



Fondazione
onda

Osservatorio nazionale sulla salute
della donna e di genere

La menopausa **nella vita delle donne**



A cura di:



Obiettivi e metodologia



Obiettivi di ricerca

Indagare la percezione e i vissuti che le donne italiane associano alla menopausa, esplorando le aspettative e i timori generati da questa delicata fase della vita della donna

Identificare il ruolo della terapia ormonale sostitutiva (TOS) ed esplorare timori e dubbi a essa associati



Metodologia

Interviste CAWI a 315 donne italiane dai 44 ai 65 anni della durata di 15 minuti



le caratteristiche socio demografiche del campione

315
Interviste
CAWI

Sono state intervistate 315 donne con età compresa tra 44 e 65 anni

Età media: 54 anni (equidistribuite nelle fasce 44-49 anni, 50-54 anni, 55-59 anni, 60-65 anni)



Stato familiare



73% Sposata Convivente	13% Single	12% Separata Divorziata	2% Vedova
-------------------------------------	----------------------	--------------------------------------	---------------------

Figli



72% Sì	28% No
------------------	------------------

Titolo di studio



10% Media	9% Superiori biennio	58% Superiori quinquennio	23% Laurea Post laurea
---------------------	-----------------------------------	--	-------------------------------------

Occupazione



50% Lavoratrice	50% Non lavoratrice
---------------------------	-------------------------------

La fase di vita delle intervistate **rispetto alla menopausa**

All'interno del campione di 315 donne abbiamo intervistato donne in diverse fasi rispetto alla menopausa:



20%

Non in
menopausa

Età media: 47 anni



15%

In climaterio

Età media: 50 anni



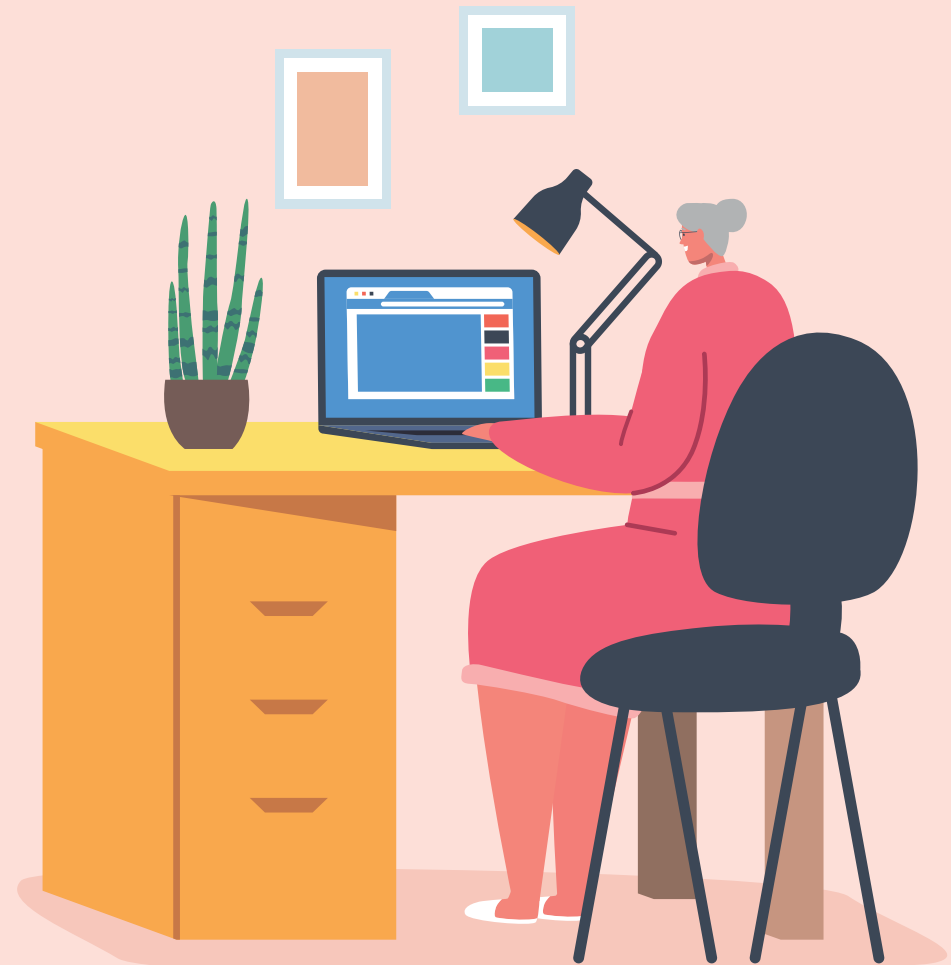
54%

In menopausa
naturale

11%

In menopausa
indotta

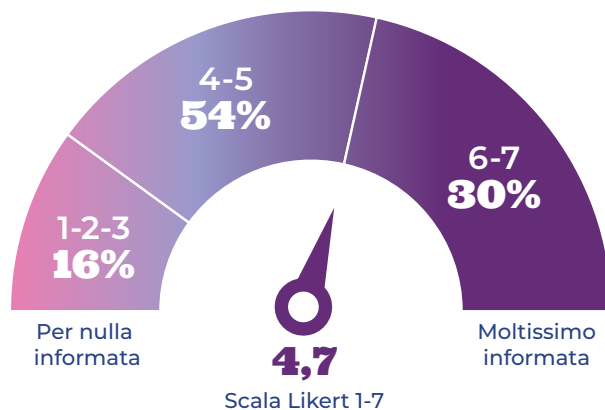
Età media: 57 anni



Il livello di informazione

Le donne italiane sentono di avere un livello di informazione medio-alto sul tema della menopausa: il livello di informazione cresce progressivamente man mano che ci si avvicina a questo periodo della vita.

I canali informativi principali sono l'esperienza altrui e il ginecologo, accanto alla ricerca di informazioni sul web, che avviene soprattutto durante il climaterio.



Esperienza di amiche/familiari

71%

Ginecologo

67%

Siti internet di informazione

53%

Medico di famiglia

36%

Opuscoli informativi

33%

Articoli su giornali/riviste

26%

Trasmissioni e servizi in TV/Radio

19%

Social network, gruppi online, forum

11%

Libri e letteratura specifica

10%

Percorso di studi / lavoro

6%

Pubblicità

5%

Farmacista

3%

Altro medico specialista

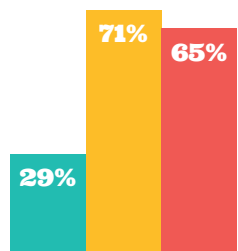
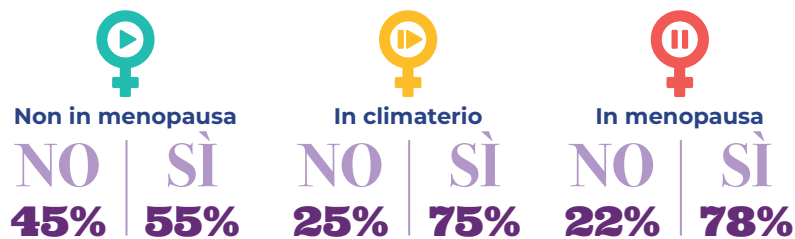
2%



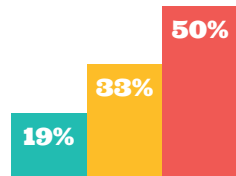
Il confronto con le figure professionali

Avvicinandosi al periodo della menopausa cresce la tendenza alla condivisione con una figura medica. Il **ginecologo** è lo specialista di riferimento, ma una volta avvenuto l'ingresso in questa fase le donne si affidano anche al MMG. Nell'affrontare le tematiche legate alla menopausa si rileva un atteggiamento proattivo della donna e solo reattivo del medico. Circa **un quarto delle donne** in menopausa, però, non ha affrontato il tema con un medico, nella convinzione che sia una fase che si può affrontare in autonomia.

Ha parlato delle menopausa con un medico...



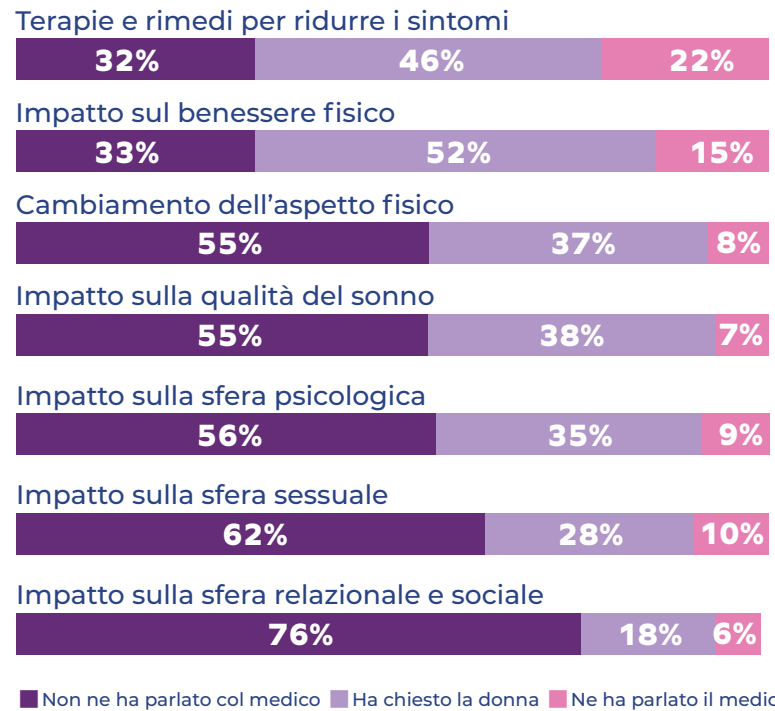
Ginecologo



Medico di famiglia

Di cosa si è parlato con il medico

(domanda posta a chi ha parlato con un medico)..

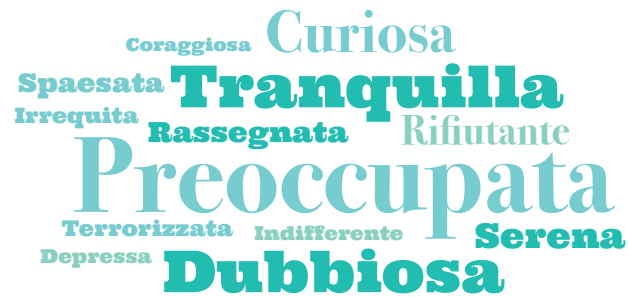


Gli stati d'animo associati alla menopausa

Nel complesso le donne vivono la menopausa con generale **tranquillità** e la vedono come una normale **fase di vita** che, seppure portatrice di grandi cambiamenti nella vita della donna, non richiede accorgimenti particolari. La preoccupazione e i dubbi che accompagnano le donne nelle fasi preliminari alla menopausa lasciano via via spazio a una **serena rassegnazione**. Tuttavia una parte delle donne in menopausa riferisce maggiori difficoltà e bisogni nel vivere questo periodo.



Non in menopausa



- 52%** La menopausa porta grandi cambiamenti nella donna
- 46%** Si può fare qualcosa per prepararsi ad affrontarla
- 38%** È una normale fase, non richiede accorgimenti
- 37%** Vorrei essere più seguita per affrontarla meglio
- 35%** Questo periodo mi preoccupa
- 33%** Non mi sento preparata ad affrontarla

Punteggi 6-7 su scala Likert 1-7



In climaterio



- 60%** La menopausa porta grandi cambiamenti nella donna
- 48%** Si può fare qualcosa per prepararsi ad affrontarla
- 48%** È una normale fase, non richiede accorgimenti
- 35%** Vorrei essere più seguita per affrontarla meglio
- 21%** Questo periodo mi preoccupa
- 19%** Non mi sento preparata ad affrontarla

Punteggi 6-7 su scala Likert 1-7



In menopausa

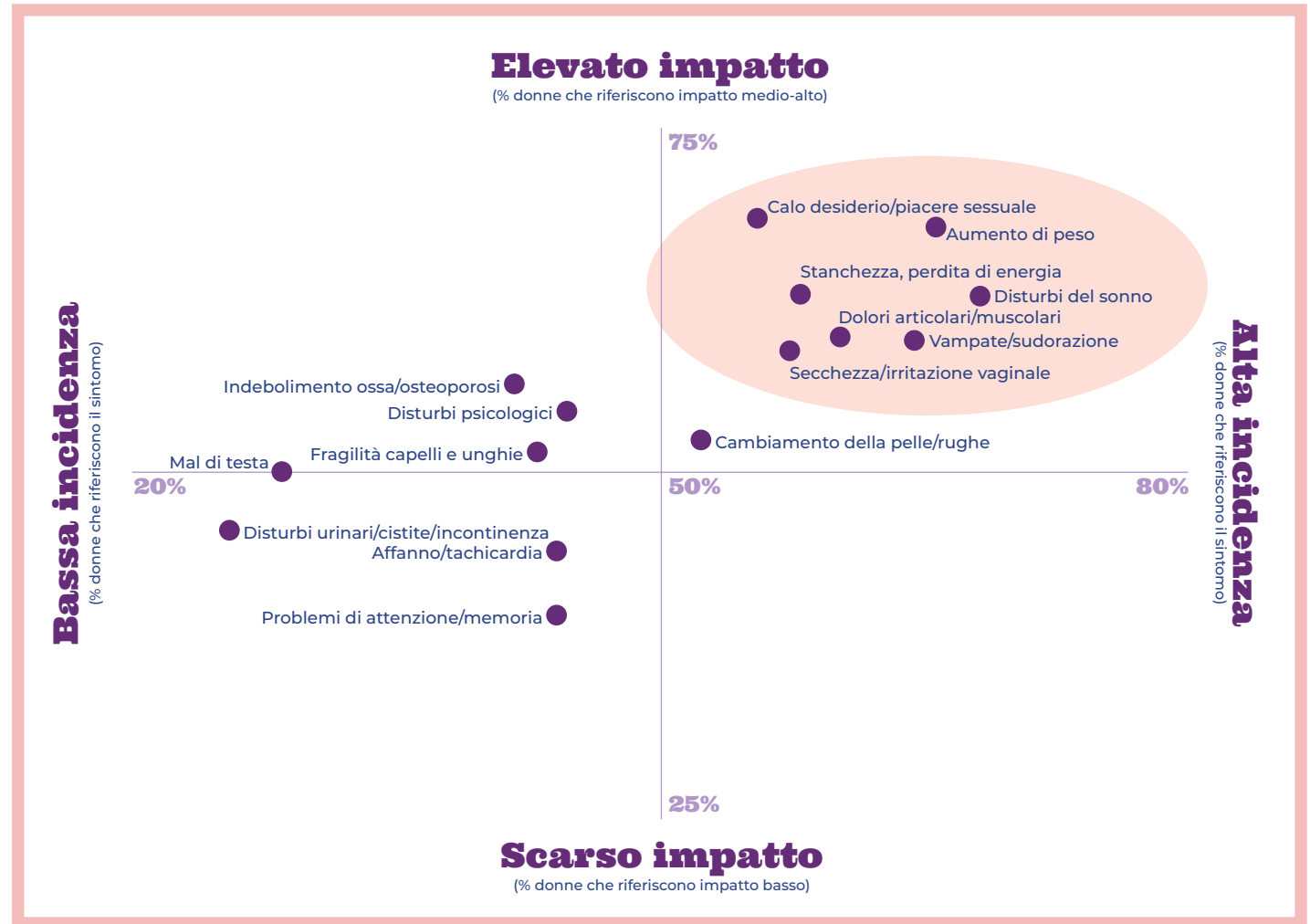


- 58%** L'ingresso è avvenuto in modo semplice e naturale
- 47%** La menopausa porta grandi cambiamenti nella donna
- 43%** È una normale fase, non richiede accorgimenti
- 34%** Si può fare qualcosa per prepararsi ad affrontarla
- 22%** Mi sono sentita sola nell'affrontarla
- 18%** Ha impattato negativamente sulla mia vita

Punteggi 6-7 su scala Likert 1-7

Focus sulle donne in menopausa: **incidenza ed impatto dei sintomi**

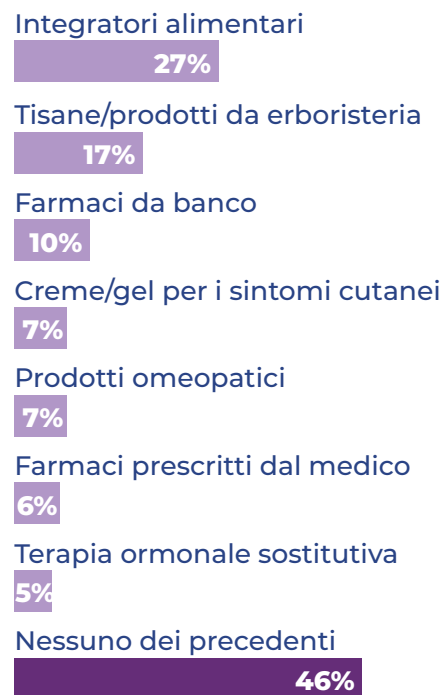
Nonostante le donne in menopausa riferiscano un ingresso semplice in tale fase, il loro quadro sintomatologico articolato e complesso lascia trasparire un impatto importante di questa fase sulla vita della donna, più significativo di quanto si dichiarino.



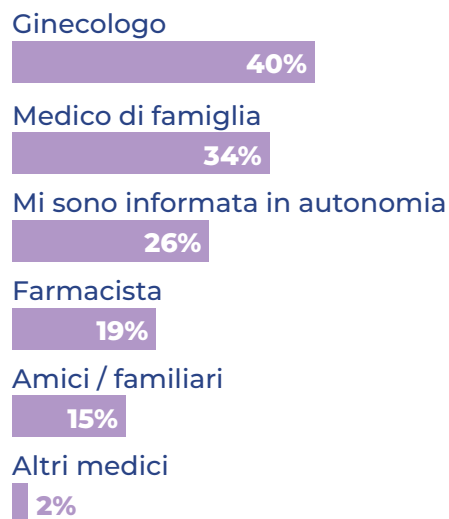
Focus sulle donne in menopausa: **i rimedi utilizzati dalle donne in menopausa sintomatiche**

La metà delle donne in menopausa che manifesta dei sintomi ha assunto prodotti per farvi fronte, soprattutto ricorrendo a integratori alimentari e prodotti erboristici, nella maggior parte dei casi sotto consiglio ginecologico. Residuale il ruolo delle terapie su prescrizione medica.

Rimedi assunti per i controllare i sintomi...



Consigliato da...

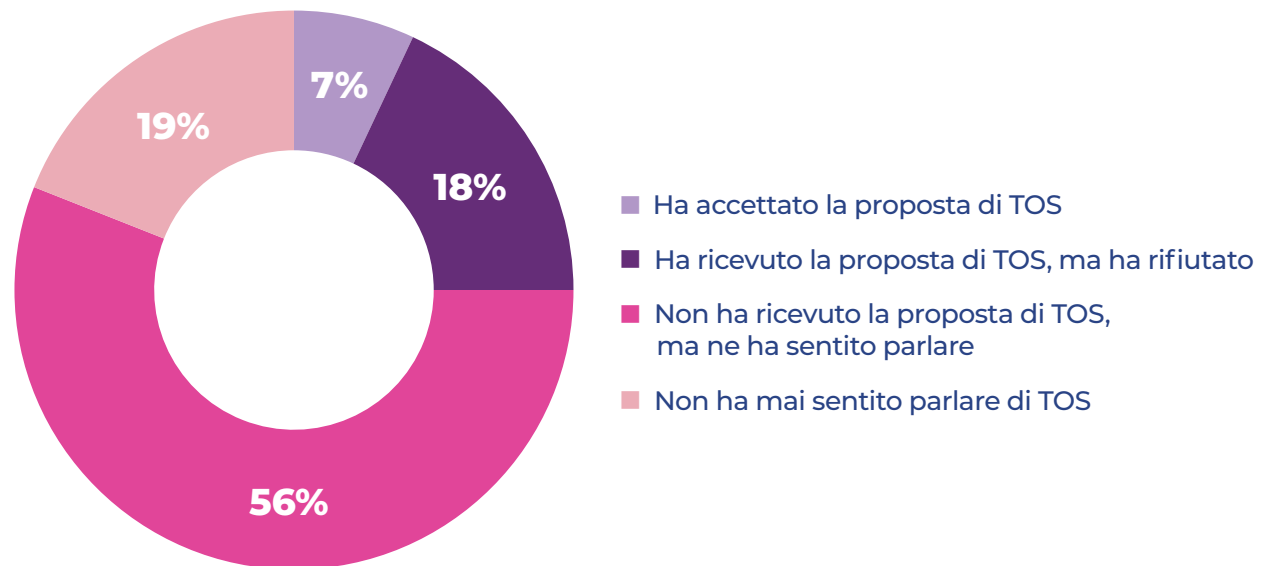


Base: 107 donne che assumono una terapia



Focus sulle donne in menopausa: l'accesso alla TOS

Il 25% delle donne in menopausa ha ricevuto una proposta di TOS, che circa un terzo delle donne accetta. Il 7% delle donne in menopausa ha accettato di assumere la terapia ormonale sostitutiva.



- Ha accettato la proposta di TOS
- Ha ricevuto la proposta di TOS, ma ha rifiutato
- Non ha ricevuto la proposta di TOS, ma ne ha sentito parlare
- Non ha mai sentito parlare di TOS



Focus sulle donne in menopausa: **le ragioni di chiusura alla TOS**

Le donne che hanno rifiutato la TOS manifestano delle forti barriere culturali: la menopausa è ritenuta una naturale fase di vita in cui non è necessario prendere farmaci se non indispensabili. Forti anche i timori per i possibili effetti collaterali di questa terapia.

Le ragioni per cui le donne hanno rifiutato la TOS

(18% delle donne in menopausa)

Evitare di usare farmaci, se non indispensabile

50%

Paura degli effetti collaterali

44%

La menopausa è una fase naturale della vita

36%

Può causare il tumore mammario

31%

Ho sentito/letto opinioni negative

17%

È indicata solo per sintomi gravi

14%

Avrei paura di diventare dipendente

8%

Faccio/farei ciò che mi dice il mio medico

8%

Sono troppo cari

3%





Fondazione
onda

Osservatorio nazionale sulla salute
della donna e di genere



Grazie per l'attenzione

www.ondaosservatorio.it