



Quello che le donne devono sapere sulla menopausa

CONFERENZA STAMPA

23 marzo 2022 | 11.30-13.00

Evento in diretta [Facebook](#) e
in forma residenziale (solo su invito)
Feelingfood - Via Benaco 30, 20139 Milano

Progetto di



Con il contributo incondizionato di:



Nel periodo della menopausa ci sono donne che sono particolarmente sensibili al calo ormonale (sono quelle "più sintomatiche") e che quindi hanno bisogno di un supporto sostitutivo. Ecco perché i sintomi che accompagnano la donna in questa fase della vita non devono essere interpretati come "inevitabili fastidi da sopportare".

La TOS, terapia ormonale sostitutiva, in questi casi può rappresentare un'opportunità su misura. Si basa sull'assunzione di ormoni per compensarne il deficit fisiologico e ha come obiettivi: trattare i disturbi tipici della menopausa, migliorando la qualità della vita e ridurre il rischio di complicanze a lungo termine.

Ancora oggi c'è resistenza da parte di molte donne verso la TOS, alimentata soprattutto dai timori rispetto al rischio cardiovascolare e oncologico e da un'informazione che nel passato è stata spesso contraddittoria e allarmista. Eppure, nell'ultimo decennio sono state consolidate le evidenze scientifiche a favore della TOS e dei relativi benefici.

Anche lo stile di vita e una corretta alimentazione possono essere delle valide alleate per migliorare il benessere delle donne.

Nella giornata di oggi Fondazione Onda presenta i dati dell'indagine "La menopausa nella vita delle donne" volta a indagare e comprendere la percezione e i vissuti che le donne italiane associano alla menopausa.

Introduce e presenta i dati dell'indagine

Francesca Merzagora, *Presidente Fondazione Onda*

Intervengono

Rossella Nappi, *Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetricia dell'Università degli Studi di Pavia, IRCCS Policlinico San Matteo*

Maria Grazia Carbonelli, *Direttore UO Dietologia e Nutrizione dell'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini Roma*

Show cooking dimostrativo

Pietro Arlati, *Personal Chef, Ghe Pensi Mi*

Moderata

Marzia Foletti, *Giornalista*

