



## Cos'è la Sindrome Premestruale (Disturbo Disforico Premestruale nella sua forma più grave)?

Disturbo caratterizzata da sintomi fisici, psicologici e comportamentali che ricorrono regolarmente durante la fase luteale del ciclo mestruale (dall'ovulazione) e che spariscono o diminuiscono drasticamente con l'arrivo del flusso mestruale.

### SINTOMI FISICI

- Mal di testa, gonfiore addominale, tensione e dolori mammari, prurito vaginale, variazioni dell'appetito e del sonno, stanchezza, esaurimento fisico, acne, ecc.

### SINTOMI PSICO-COMPORTAMENTALI

- Irritabilità, sbalzi d'umore, rabbia, depressione, crisi di pianto, aggressività, perdita di controllo, ansia, confusione mentale, difficoltà di concentrazione, disturbi del sonno ecc. Nei casi più severi pensieri suicidi e/o forme di autolesionismo

*“La Sindrome Premestruale è una condizione fisiopatologica che interessa milioni di donne nel mondo. Nelle sue forme più severe, ha un impatto devastante sulla qualità della vita con conseguente deterioramento dei rapporti interpersonali sia in ambito familiare sia lavorativo”*

*(Prof. F. Facchinetti, Direttore Dip. di Ostetricia e Ginecologia, Policlinico Modena e Reggio)*

**VISITA IL NOSTRO SITO UFFICIALE PER SAPERNE DI PIU' e per leggere le testimonianze delle donne:**  
[www.itapms.org](http://www.itapms.org)

**UN GESTO DI  
SOLIDARIETA' PER LE  
DONNE DI OGGI E  
QUELLE DI DOMANI.**



**DONA IL TUO 5 PER  
MILLE  
ITA-PMS  
C.F. 92195110348**

**WWW.ITAPMS.ORG  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE  
SINDROME PREMESTRUALE**



**SEGUICI SU FACEBOOK:**  
[www.facebook.com/itapmsorg](http://www.facebook.com/itapmsorg)