onda

Osservatorio nazionale sulla salute della donna

8 marzo 2018

in occasione della Festa della Donna

SERVIZI GRATUITI IN GINECOLOGIA

FOCUS FIBROMI UTERINI

Consulenze e visite,
esami strumentali,
attività informative negli ospedali
con i Bollini Rosa

Per conoscere i **servizi offerti**
visita il sito
www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di

Grazie al contributo incondizionato di

RASSEGNA STAMPA

Aggiornamento: 6 marzo 2018

HealthCom Consulting

Rassegna Stampa

Testata	Audience	Titolo	Data	Giornalista
Agenzie				
AdnKronos - General News		**8 marzo: Open day Onda con visite ginecologiche in 200 ospedali**	22 febbraio	
AdnKronos – Health News		**8 marzo: Open day Onda con visite ginecologiche in 200 ospedali**	22 febbraio	
Agenzia Nova		**8 marzo: in 200 ospedali servizi clinico-diagnostici gratuiti per le donne**	2 marzo	
Quotidiani e quotidiani online				
Ilgazzettinodisicilia.it		**Fibromi uterini, per la Festa della donna visite gratuite in tutta Italia**	2 marzo	S.Romano
Ilsecoloxix.it	62.275	**Per l'8 marzo servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali**	2 marzo	N.Panciera
Quotidianodiragusa.it		**Festa della donna: open day dedicato ai fibromi uterini**	2 marzo	
Lastampa.it	626.538	**Per l'8 marzo servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali**	2 marzo	N.Panciera
Quotidiano.net	280.524	**Festa della donna 2018, esami e visite gratuite in tutta Italia l'8 marzo**	2 marzo	
QN – Il Resto del Carlino	1.032.000	**Giornata della donna, prevenzione gratuita**	4 marzo	
QN – Il Giorno	234.000	**Giornata della donna, prevenzione gratuita**	4 marzo	
QN – La Nazione	729.000	**Giornata della donna, prevenzione gratuita**	4 marzo	

La Sicilia	337.000	**SPECIALE ASPETTANDO LA FESTA DELLA DONNA Giovedì le manifestazioni nelle grandi città con passeggiate, cortei, premi e dibattiti**	4 marzo	
Unionesarda.it	65.384	**Salute e prevenzione: tante iniziative in Sardegna, con focus sulle donne**	5 marzo	
audience	**3.366.721**			

Periodici e periodici online

Starbene	529.000	**Gli open day per la Salute delle donne**	27 febbraio	G.Nardelli
Tu Style	328.000	**Tagliando rosa**	27 febbraio	M.C.Locatelli N.Salà
Ok salute e benessere	346.000	**Una giornata dalla parte delle donne**	marzo	
Vero Salute		**Esami gratis per la festa della donna**	marzo	
Vanityfair.it	87.776	**Fibroma, che cos'è e come si cura**	1 marzo	A.Altomare
Viversani e Belli	569.000	**Oggi mazzi di mimose gialle e... bollini rosa**	2 marzo	L.Resulli
Medwellness.it		**Festa della Donna: Open day dedicato alla ginecologia**	2 marzo	
IO Donna	654.000	**... E caccia al bollino Rosa Per fare prevenzione**	4 marzo	A.Sparvoli
Ok-salute.it	23.344	**8 marzo: servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali**	5 marzo	C.Caretoni
audience	**2.537.120**			

Specializzati

Ilfarmacistaonline.it	15.000	**Gli open day per la Salute delle donne**	27 febbraio	G.Nardelli
Quotidianosanita.it	37.000	**Festa della Donna. Open day di Onda con visite ginecologiche gratuite in 200 ospedali**	3 marzo	
Stampamedica.it		**8 marzo: Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa**	3 marzo	F.Calzolari

Quotidianosanita.it - Newsletter	360.000	**Festa della Donna. Open day di Onda con visite ginecologiche gratuite in 200 ospedali**	4 marzo	
audience	**412.000**			

E-zine

Nostrofiglio.it		**Visite ginecologiche gratis per la Giornata della donna**	23 febbraio	S.De Giorgi
Scontomaggio.com		**Bollini Rosa: prenota visite ed esami gratis per la Festa della Donna**	27 febbraio	
Trova-prezzi.tuttosulinux.com		**Omaggi: Bollini Rosa: visite gratis per la Festa della Donna**	27 febbraio	
Omaggiomania.com		**Bollini Rosa: visite gratis per la Festa della Donna**	27 febbraio	
Dilei.it		**Visite ginecologiche gratis per la festa della donna**	27 febbraio	
I-consigli-di-mary.over-blog.it		**Visita ginecologica gratuita per la festa della donna**	27 febbraio	
Insanitas.it		**Fibromi uterini, in 306 ospedali italiani visite ginecologiche gratuite per la Festa della donna**	1 marzo	V.Grasso
Benessere.com	3.207	**INIZIATIVE: (H)Open day dedicato alla ginecologia**	1 marzo	A.Castagna
Sardegnamedicina.it		**Festa della Donna: prima edizione (H)Open day ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa**	1 marzo	
Globalmedianews.info	3.207	**Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa**	1 marzo	G.Acerbi
247.libero.it – Quotidianodiragusa.it		**Festa della donna: open day dedicato ai fibromi uterini**	2 marzo	

Labuonasalute.it		**Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa**	2 marzo	
Imalatiinvisibili.it		**Festa della donna – open day di onda, visite ginecologiche gratuite in 200 ospedali**	2 marzo	
Salutelab.it		**8 marzo, servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali**	2 marzo	
Donnaclick.it		**8 marzo 2018: tutti gli esami e le visite gratuite in occasione della festa della donna**	2 marzo	
Lenews.info		**Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa**	3 marzo	
Gomamma.it		**Festa della Donna: visite ginecologiche gratuite**	4 marzo	
Tuttoperlei.it		**8 Marzo, (H)-Open day, dedicato alla ginecologia, visite gratuite negli ospedali con bollino rosa**	4 marzo	G.Manna
Puglialive.net		**Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa**	5 marzo	
Msn.com		**8 marzo: servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali**	5 marzo	
247.libero.it - Puglialive.net	147.000	**Festa della Donna: prima edizione dell', H, Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa**	5 marzo	

Altraeta.it		**Festa della Donna, gli eventi e le iniziative in giro per l'Italia**	5 marzo	
Tuttobenesserenews.blogspot.it		**Open day dedicato alla ginecologia**	5 marzo	O.Torre
Amando.it		**8 marzo 2018: visite ed esami gratuiti per le donne in tante province italiane**	6 marzo	
Dica33.it	18.180	**Eventi** **Festa della donna all'insegna della salute ginecologica**	6 marzo	E.Da Vinci
audience	**165.180**			

Totale audience	**6.481,021**			

AGENZIE

adnkronos Agenzia

cronaca

8 marzo: Open day Onda con visite ginecologiche in 200 ospedali

171 words

22 February 2018

13:01

Adnkronos - General News

GENNEW

Italian

Copyright 2018 Adnkronos

Roma, 22 feb. (AdnKronos Salute) - In occasione della Festa della donna dell'8 marzo, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) coinvolge i circa 200 ospedali italiani della rete 'Bollini rosa' per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi). L'elenco degli ospedali aderenti e dei servizi offerti durante l'(H)Open day Ginecologia è consultabile sul sito di Onda, insieme alla brochure 'Fibromi uterini: cosa sapere e cosa fare'.

"L'obiettivo dell'iniziativa - spiegano dall'Osservatorio - è promuovere l'attenzione in ambito ginecologico in particolare verso i fibromi uterini che rappresentano una delle patologie ginecologiche benigne più diffuse, con una stima di circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. In circa la metà dei casi i fibromi uterini sono asintomatici, mentre per il restante 50% sono responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne".

ADN Kronos S.p.A

22 febbraio 2018

adnkronos Salute

8 marzo: Open day Onda con visite ginecologiche in 200 ospedali

171 words

22 February 2018

13:01

Adnkronos - Health News

GENNEW

Italian

Copyright 2018 Adnkronos

Roma, 22 feb. (AdnKronos Salute) - In occasione della Festa della donna dell'8 marzo, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) coinvolge i circa 200 ospedali italiani della rete 'Bollini rosa' per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi). L'elenco degli ospedali aderenti e dei servizi offerti durante l'(H)Open day Ginecologia è consultabile sul sito di Onda, insieme alla brochure 'Fibromi uterini: cosa sapere e cosa fare'.

"L'obiettivo dell'iniziativa - spiegano dall'Osservatorio - è promuovere l'attenzione in ambito ginecologico in particolare verso i fibromi uterini che rappresentano una delle patologie ginecologiche benigne più diffuse, con una stima di circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. In circa la metà dei casi i fibromi uterini sono asintomatici, mentre per il restante 50% sono responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne".

ADN Kronos S.p.A

8 marzo: in 200 ospedali servizi clinico-diagnostici gratuiti per le donne

Milano, 01 mar 12:30 - (Agenzia Nova) - Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia. I 200 ospedali del... (Rem)

© *Agenzia Nova - Riproduzione riservata*

8 marzo: in 200 ospedali servizi clinico-diagnostici gratuiti per le donne (2)

Milano, 01 mar 12:30 - (Agenzia Nova) - In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire... (Rem)

© *Agenzia Nova - Riproduzione riservata*

8 marzo: in 200 ospedali servizi clinico-diagnostici gratuiti per le donne (3)

Milano, 01 mar 12:30 - (Agenzia Nova) - Da parte sua Rossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli... (Rem)

© *Agenzia Nova - Riproduzione riservata*

Per visualizzare gli articoli completi occorre abbonarsi.

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ON LINE

2 marzo 2018

il gazzettino di Sicilia .it

Fibromi uterini, per la Festa della donna visite gratuite in tutta Italia

2 marzo 2018 Simone Romano

L'**8 marzo**, in occasione della **festa della donna**, **Onda** promuove l'(**H)Open Day**, una giornata all'insegna della **salute femminile** offrendo **servizi diagnostici e visite gratuite** in ben **200 ospedali in tutta Italia**, offerti dal network **Bollini Rosa**.
Lo scopo di questa giornata è quello di **sensibilizzare la prevenzione ginecologica**, in particolare per quanto riguarda i **fibromi uterini**, una **patologia benigna** che colpisce circa **3 milioni di donne** in tutta Italia.
Gli **ospedali siciliani** che aderiranno all'iniziativa **sono 13**: per **maggiori informazioni** l'elenco è disponibile all'interno del sito bollinirosa.it o direttamente sul file PDF dell'associazione.

2 marzo 2018

IL SECOLO XIX .it

Per l'8 marzo servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali

nicla panciera

ISCRIVITI

Newsletter Il Secolo XIX

In occasione della Festa della donna che si celebra l'8 marzo, tutte le donne potranno usufruire di servizi ginecologici gratuiti in duecento ospedali che sul territorio italiano aderiscono all'iniziativa promossa da Onda Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, un (H)Open day dedicato alla ginecologia. Infatti, gli ospedali della rete «Bollini Rosa» aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

«La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia», spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. «Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre».

Infatti, in occasione dell'(H)Open day sarà distribuita anche una pubblicazione dedicata ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda.

I FIBROMI UTERINI

Spesso diagnosticati nel corso di controlli di routine e asintomatici in circa la metà dei casi, i fibromi uterini sono tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Sono neoformazioni solide benigne

del tessuto muscolare uterino, di spessore molto variabile e rappresentano la neoplasia benigna femminile più frequente.

Secondo le stime, infatti, una donna su tre, dopo i 35 anni, sia portatrice di almeno un fibroma, ma le cause del loro sviluppo non ancora del tutto chiare, per quanto un ruolo importante venga attribuito alla predisposizione genetica.

«La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita», spiega la professoressa Rossella Nappi, della Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia.

«Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce».

DOVE CONSULTARE I SERVIZI

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter. I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

2 marzo 2018

BR Italia .it

Festa della donna: open day dedicato ai fibromi uterini

Promosso da Onda

REDAZIONE 02/03/2018 - 05:45

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alle donne servizi clinico-diagnostici e informativi, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi. Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda. I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione. "La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega Rossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. (www.bollinoinrosa.it)

"Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

2 marzo 2018

LA STAMPA.it

Per l'8 marzo servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali

L'iniziativa di Onda in occasione della Festa della Donna

PUBBLICATO IL 02/03/2018

ULTIMA MODIFICA IL 02/03/2018 ALLE ORE 11:03

NICLA PANCIERA

In occasione della Festa della donna che si celebra l'8 marzo, tutte le donne potranno usufruire di servizi ginecologici gratuiti in duecento ospedali che sul territorio italiano aderiscono all'iniziativa promossa da Onda Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, un (H)Open day dedicato alla ginecologia. Infatti, gli ospedali della rete «Bollini Rosa» aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

«La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia», spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. «Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre».

Infatti, in occasione dell'(H)Open day sarà distribuita anche una pubblicazione dedicata ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda.

I FIBROMI UTERINI
Spesso diagnosticati nel corso di controlli di routine e asintomatici in circa la metà dei casi, i fibromi uterini sono tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Sono neoformazioni solide benigne del tessuto muscolare uterino, di spessore molto variabile e rappresentano la neoplasia benigna femminile più frequente.

Secondo le stime, infatti, una donna su tre, dopo i 35 anni, sia portatrice di almeno un fibroma, ma le cause del loro sviluppo non ancora del tutto chiare, per quanto un ruolo importante venga attribuito alla predisposizione genetica.

«La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita», spiega la professoressa Rossella Nappi, della Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia.

«Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce».

DOVE CONSULTARE I SERVIZI
L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter. I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

2 marzo 2018

QUOTIDIANO.NET

Festa della donna 2018, esami e visite gratuite in tutta Italia l'8 marzo

L'8 marzo può essere un'occasione per prendersi cura di sé seguendo le iniziative sulla salute in tutta Italia. Eccole

Pubblicato il 2 marzo 2018
Ultimo aggiornamento: 2 marzo 2018 ore 16:03

L'8 marzo in tutta Italia esami gratis per le donne - fotlo dragonimages istock

3 min

Non solo mimose e serate con le amiche: la **Festa della Donna** è un'occasione importante per **sensibilizzare le cittadine sul tema della salute,** con iniziative grazie alle quali si avrà la possibilità di sottoporsi ad esami gratuiti. Dalle visite ginecologiche ai controlli al seno, varie strutture mediche, da nord a sud Italia, offriranno check up e controlli gratuiti per donne

di qualsiasi età.

GLI OSPEDALI CON IL BOLLINO ROSA

Sono oltre 200 gli ospedali Bollini Rosa che l'8 marzo apriranno le porte a chi desidera effettuare un controllo, in occasione del primo H-Open Day dedicato alla Ginecologia, con focus sui Fibromi uterini. I fibromi uterini sono una delle patologie più diffuse in Italia, con una stima di circa 3 milioni di donne colpite. Nella metà dei casi sono asintomatici, mentre per il restante 50% creano manifestazioni importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne. Per scoprire se una struttura vicino a voi offre questi servizi, basterà connettersi al sito BolliniRosa.it e inserire il proprio comune di residenza nell'apposito form.

ALL'HUMANITAS DI MILANO: SPECIALMENTEDONNA

Dal 5 al 10 marzo 2018 l'ospedale Humanitas San Pio X di Milano ripete l'iniziativa SpecialmenteDonna, con una settimana di visite ed esami gratuiti. Sono diverse le novità: dall'analisi della lacrima al consulto per la valutazione della salute del capello. **Importantissimi poi lo screening senologico,** la cura della pelle durante la gravidanza e il check dei nei. Si può prenotare la propria visita telefonando dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 17, dal lunedì al venerdì, al numero 0269517500.

INFORMAZIONE SULL'HPV AL SYNLAB DI BRESCIA

Il Synlab di Brescia organizza, tra i vari servizi di prevenzione per la Festa della Donna, **una settimana di sensibilizzazione sull'HPV, il papilloma virus,** e il cancro della cervice uterina. Lunedì 5 marzo 2018, alle 18.30, si può partecipare anche all'incontro "HPV e cancro alla cervice uterina: donna contro virus, partita vinta", così da scoprire cosa possiamo fare per prevenire ed eventualmente combattere il tumore.

4 marzo 2018	QN il Resto del Carlino	

Salute
Medicina / Benessere

Giornata della Donna, prevenzione gratuita
L'8 MARZO saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, patrocinato dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi e le modalità di prenotazione.

l'alternativa di CIRO VESTITA

ANCHE L'ANSIA CI FA INGRASSARE

A TAVOLA, ASSERIVA OSCAR WILDE, spendonesi tutti,anche i miei parenti». Cosa ammirevole per Oscar perché, per continuare con i suoi sfoghi... ai parenti sono come gli strali, più stretti sono più male fanno. Grande poeta con mille difetti, Wilde amava in modo pazzesco la tavola. Le sue cene erano pantagrueliche, il suo amore per il vino smodato. Nemmeno la prigione, (dopo una condanna per omosessualità), lo fece dimagrire. Riuscirà, infatti, grazie a ricchezza e potere a farsi portare in prigione tonnellate di dolci, che oltre a renderlo obeso gli procurarono una grave forma di diabete. Della dieta disse una volta: «Riesco a mangiare poco fino alla sera ma poi per cena, dalla fame mangerei l'urp della carta da parato». E infatti metterci a dieta non è facile. Spesso le nostre ansie le combattiamo abbuffandoci e quindi perdere peso riesce difficile. Anni fa un ausilio veniva dalle anfetamine, ora illegali, ma il successo era fittizio visto che si riprendevano tutti i chili con gli interessi.

UN PICCOLO AIUTO per dimagrire senza fatica, e senza effetti collaterali, viene dato da piante medicali quali tiglio, betulla, tarassaco. Esse hanno, innanzitutto, un forte potere diuretico. Riescono quindi facilmente, se assunte sotto forma di tisane, a far perdere in pochi giorni due o tre chili di liquidi abbassando (negli ipertesi) fortemente la pressione arteriosa. In più esse riescono anche a spezzare notevolmente la fame riuscendo a bloccare quei meccanismi che inducono il soggetto ansioso a pilucchare continuamente. Grave problema quest'ultimo, perché si è calcolato che s'mangucchiare durante la giornata vuol dire introdurre almeno settecento calorie inutili. Un abisso. Ma tutto ciò non basta. Per dimagrire oltre a introdurre meno calorie bisogna anche consumarne con un po' di attività fisica. E qui non c'è bisogno di palestre stellari: basta un ora al giorno di camminata a passo svelto che, come asserisce il nostro professor Veronesi, oltre al dimagrimento, ci assicurerà anche un'ottima profilassi contro i tumori.

Troppo tempo davanti al pc Il rischio? Crescita bloccata

PC, TABLET e smartphone stanno modificando i concetti di tempo e spazio, accelerano i ritmi di vita e nel contempo riducono le distanze. «Tutto questo – afferma Gemma Lacaita, direttore socio-sanitario del Fatebenefratelli-Sacco di Milano – comporta una sovrastimolazione sensoriale. E i sempre maggiori stimoli possono determinare pericolose conseguenze sul benessere psichico. I giovani che sviluppano una vera e propria dipendenza da internet, dal gaming o dai social network, possono farlo a discapito della propria vita reale, scolastica e di relazione, rischiando di isolarsi e perdere il treno della propria adolescenza, un periodo fondamentale nella creazione delle competenze emotive, affettive e relazionali. Gli anni della prima infanzia e dell'adolescenza, infatti, sono centrali nello sviluppo della salute psichica individuale poiché determinano l'acquisizione di competenze cognitive e relazionali che rimarranno sostanzialmente stabili per il resto della vita. Inoltre lo stare sempre connessi non sviluppa il pensiero indipendente, la riflessione e il senso critico.

I SINTOMI

- Tachicardia
- Tachipnea
- Forme pseudo-asmatiche
- Crisi di ansia
- Disturbi del comportamento
- Disturbi dell'apprendimento
- Difficoltà a concentrarsi
- Senso di spossatezza
- Forme simil-anoressiche
- Disturbi del sonno

Generazione di cyberdipendenti Una vera malattia

Fondamentale il ruolo dei genitori

di MAURIZIO MARIA FOSSATI

CI SONO MALATTIE, come l'influenza, che probabilmente hanno accompagnato la comparsa dell'uomo sulla Terra. Non è così per la cybercdipendenza, patologia del terzo millennio. Computer, tablet e smartphone oggi accompagnano gran parte dei momenti della nostra vita. E i bambini cominciano presto a conoscere la video-tecnologia e ne rimangono ammaliati.

Provate a lasciar giocare un bimbo di due anni con un'automobilina. La annusa, la fa correre e la rincorre. Ma se gli date in mano un telefonino o un tablet, l'atteggiamento cambia: quasi rapito, comincerà a guardare un'immagine dopo l'altra con rapiditi compulsiva.

Le video-tecnologie possono quindi influire sul comportamento e sul carattere di un bimbo nei momenti fondamentali della crescita? Lo chiediamo ad Antonino Cumella, medico pediatra del Cdi (Centro diagnostico italiano) e specialista in Psicologia medica.

Cos'è la cyberdipendenza?

«Parliamo di cyberdipendenza quando le ore che un bambino passa davanti a pc, tablet o smartphone superano di gran lunga quelle in cui gioca, pratica sport e sta con gli amichetti».

È possibile diagnosticarla?

«Non è facile perché la cybercdipendenza si un cervello in formazione presenta caratteristiche assai peculiari e diverse da altre forme di assuefazione. E' fondamentale l'anamnesi, fatta di ascolto, non solo del bambino, ma anche dei genitori per individuare, tra i comportamenti che potrebbero sembrare disturbi insopportabili, i segnali del problema».

Quali sono gli effetti più comuni?

«Tachicardia, difficoltà respiratorie, crisi di ansia, depressione, disturbi del comportamento, dell'apprendimento e della memoria, difficoltà a concentrarsi, stanchezza, intensa astenia. O ancora disturbi del sonno e dell'appetito fino ad arrivare a forme simil-anoressiche».

I bambini sono tutti sensibili allo stesso modo?

«No. Oltre al carattere, entrano in gioco l'età, l'ambiente sociale, il contesto familiare. Occorre dare una cornice alla situazione in cui il piccolo si trova».

E gli adolescenti?

«Nell'adolescente può fare da campanello d'allarme la mancanza di vere relazioni sociali e la tendenza a preferire le mura domestiche piuttosto che altro. E poi, rimanere on-line anche di notte a scapito del sonno».

Cosa può fare il medico?

«Avere molta pazienza per intervistare sia il bambino, sia la famiglia. Da un lato i genitori spesso sottovalutano il problema computer come causa di disturbi, dall'altro non è sempre facile parlare con il bambino/adolescente, se non si instaura una buona empatia. Fondamentale è la personalizzazione dell'iter terapeutico, da modificare eventualmente in corsa in base ai cambiamenti che si notano man mano nel paziente».

Come si devono comportare i genitori? Quali i rimedi?

«Devono prestare molta attenzione ai sintomi, soprattutto se persistenti. Essere troppo drastici a volte può risultare controproducente. Bisogna comunque aumentare il controllo e far osservare delle regole, ma senza esagerare con le punizioni. Tuttavia è difficile suggerire a priori il comportamento da adottare se non si conoscono il contesto e la gravità dei sintomi».

Come vede il futuro?

«Il pc, il cellulare e il tablet sono strumenti meravigliosi e di incalcolabile progresso ma, come ogni innovazione, vanno usati con intelligenza. La tecnologia è in continua e rapidissima evoluzione: sta a noi rimanere al passo senza diventarne totalmente dipendenti. E soprattutto proteggendo chi, come i nostri figli, non ha ancora maturato la razionalità necessaria per difendersi».

Giornata della Donna, prevenzione gratuita

L'8 MARZO saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, patrocinato dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi e le modalità di prenotazione.

4 marzo 2018	QN IL GIORNO	

Salute
Medicina / Benessere

Giornata della Donna, prevenzione gratuita
L'8 MARZO saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, patrocinato dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi e le modalità di prenotazione.

l'alternativa di CIRO VESTITA

ANCHE L'ANSIA CI FA INGRASSARE

A TAVOLA, ASSERIVA OSCAR WILDE, spendonesi tutti,anche i miei parenti». Cosa ammirevole per Oscar perché, per continuare con i suoi aforismi... ai parenti sono come gli stivali, più stretti sono più male fanno. Grande poeta con mille difetti, Wilde amava in modo pazzesco la tavola. Le sue cene erano pantagrueliche, il suo amore per il vino smodato. Nemmeno la prigione, (dopo una condanna per omosessualità), lo fece dimagrire. Riuscirà, infatti, grazie a ricchezza e potere a farsi portare in prigione tonnellate di dolci, che oltre a renderlo obeso gli procurarono una grave forma di diabete. Della dieta disse una volta: «Riesco a mangiare poco fino alla sera ma poi per cena, dalla fame mangerei l'urp della carta da parato». E infatti metterci a dieta non è facile. Spesso le nostre ansie le combattiamo abbuffandoci e quindi perdere peso riesce difficile. Anni fa un ausilio veniva dalle anfetamine, ora illegali, ma il successo era fittizio visto che si riprendevano tutti i chili con gli interessi.

UN PICCOLO AIUTO per dimagrire senza fatica, e senza effetti collaterali, viene dato da piante medicali quali tiglio, betulla, tarassaco. Esse hanno, innanzitutto, un forte potere diuretico. Riescono quindi facilmente, se assunte sotto forma di tisane, a far perdere in pochi giorni due o tre chili di liquidi abbassando (negli ipertesi) fortemente la pressione arteriosa. In più esse riescono anche a spezzare notevolmente la fame riuscendo a bloccare quei meccanismi che inducono il soggetto ansioso a pilucchare continuamente. Grave problema quest'ultimo, perché si è calcolato che s'mangucchiare durante la giornata vuol dire introdurre almeno settecento calorie inutili. Un abisso. Ma tutto ciò non basta. Per dimagrire oltre a introdurre meno calorie bisogna anche consumarne con un po' di attività fisica. E qui non c'è bisogno di palestre stellari: basta un ora al giorno di camminata a passo svelto che, come asserisce il nostro professor Veronesi, oltre al dimagrimento, ci assicurerà anche un'ottima profilassi contro i tumori.

Troppo tempo davanti al pc Il rischio? Crescita bloccata

PC, TABLET e smartphone stanno modificando i concetti di tempo e spazio, accelerano i ritmi di vita e nel contempo riducono le distanze. «Tutto questo – afferma Gemma Lacaita, direttore socio-sanitario del Fatebenefratelli-Sacco di Milano – comporta una sovrastimolazione sensoriale. E i sempre maggiori stimoli possono determinare pericolose conseguenze sul benessere psichico. I giovani che sviluppano una vera e propria dipendenza da internet, dal gaming o dai social network, possono farlo a discapito della propria vita reale, scolastica e di relazione, rischiando di isolarsi e perdere il treno della propria adolescenza, un periodo fondamentale nella creazione delle competenze emotive, affettive e relazionali. Gli anni della prima infanzia e dell'adolescenza, infatti, sono centrali nello sviluppo della salute psichica individuale poiché determinano l'acquisizione di competenze cognitive e relazionali che rimarranno sostanzialmente stabili per il resto della vita. Inoltre lo stare sempre connessi non sviluppa il pensiero indipendente, la riflessione e il senso critico.

di MAURIZIO MARIA FOSSATI

Generazione di cyberdipendenti Una vera malattia

Fondamentale il ruolo dei genitori

CI SONO MALATTIE, come l'influenza, che probabilmente hanno accompagnato la comparsa dell'uomo sulla Terra. Non è così per la cybercdipendenza, patologia del terzo millennio. Computer, tablet e smartphone oggi accompagnano gran parte dei momenti della nostra vita. E i bambini cominciano presto a conoscere la video-tecnologia e ne rimangono ammaliati.

Provate a lasciar giocare un bimbo di due anni con un'automobilina. La ammira, la fa correre e la rincorre. Ma se gli date in mano un telefonino o un tablet, l'atteggiamento cambia: quasi rapito, comincerà a guardare un'immagine dopo l'altra con rapiditi compulsiva.

Le video-tecnologie possono quindi influire sul comportamento e sul carattere di un bimbo nei momenti fondamentali della crescita? Lo chiediamo ad Antonino Cumella, medico pediatra del Cdi (Centro diagnostico italiano) e specialista in Psicologia medica.

Cos'è la cyberdipendenza?

«Parliamo di cybercdipendenza quando le ore che un bambino passa davanti a pc, tablet o smartphone superano di gran lunga quelle in cui gioca, pratica sport e sta con gli amichetti».

È possibile diagnosticarla?

«Non è facile perché la cybercdipendenza si un cervello in formazione presenta caratteristiche assai peculiari e diverse da altre forme di assuefazione. E' fondamentale l'anamnesi, fatta di ascolto, non solo del bambino, ma anche dei genitori per individuare, tra i comportamenti che potrebbero sembrare disturbi insopprimibili, i segnali del problema».

Quali sono gli effetti più comuni?

«Tachicardia, difficoltà respiratorie, crisi di ansia, depressione, disturbi del comportamento, dell'apprendimento e della memoria, difficoltà a concentrarsi, stanchezza, intensa astenia. O ancora disturbi del sonno e dell'appetito fino ad arrivare a forme simil-anoressiche».

I bambini sono tutti sensibili allo stesso modo?

«No. Oltre al carattere, entrano in gioco l'età, l'ambiente sociale, il contesto familiare. Occorre dare una cornice alla situazione in cui il piccolo si trova».

E gli adolescenti?

«Nell'adolescente può fare da campanello d'allarme la mancanza di vere relazioni sociali e la tendenza a preferire le mura domestiche piuttosto che altro. E poi, rimanere on-line anche di notte a scapito del sonno».

Cosa può fare il medico?

«Avere molta pazienza per intervistare sia il bambino, sia la famiglia. Da un lato i genitori spesso sottovalutano il problema computer come causa di disturbi, dall'altro non è sempre facile parlare con il bambino/adolescente, se non si instaura una buona empatia. Fondamentale è la personalizzazione dell'iter terapeutico, da modificare eventualmente in corsa in base ai cambiamenti che si notano man mano nel paziente».

Come si devono comportare i genitori? Quali i rimedi?

«Devono prestare molta attenzione ai sintomi, soprattutto se persistenti. Essere troppo drastici a volte può risultare controproducente. Bisogna comunque aumentare il controllo e far osservare delle regole, ma senza esagerare con le punizioni. Tuttavia è difficile suggerire a priori il comportamento da adottare se non si conoscono il contesto e la gravità dei sintomi».

Come vede il futuro?

«Il pc, il cellulare e il tablet sono strumenti meravigliosi e di incalcolabile progresso ma, come ogni innovazione, vanno usati con intelligenza. La tecnologia è in continua e rapidissima evoluzione: sta a noi rimanere al passo senza diventarne totalmente dipendenti. E soprattutto proteggendo chi, come i nostri figli, non ha ancora maturato la razionalità necessaria per difendersi».

Giornata della Donna, prevenzione gratuita

L'8 MARZO saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, patrocinato dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi e le modalità di prenotazione.

4 marzo 2018	QN LA NAZIONE	

Salute
Medicina / Benessere

Giornata della Donna, prevenzione gratuita
L'8 MARZO saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, patrocinato dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi e le modalità di prenotazione.

l'alternativa

di CIRO VESTITA

ANCHE L'ANSIA CI FA INGRASSARE

A TAVOLA, ASSERIVA OSCAR WILDE, spedonesi tutti,anche i miei parenti». Cosa ammirevole per Oscar perché, per continuare con i suoi aforismi... ai parenti sono come gli strali, più stretti sono più male fanno. Grande poeta con mille difetti, Wilde amava in modo pazzesco la tavola. Le sue cene erano pantagrueliche, il suo amore per il vino smodato. Nemmeno la prigione, (dopo una condanna per omosessualità), lo fece dimagrire. Riuscirà, infatti, grazie a ricchezza e potere a farsi portare in prigione tonnellate di dolci, che oltre a renderlo obeso gli procurarono una grave forma di diabete. Della dieta disse una volta: «Riesco a mangiare poco fino alla sera ma poi per cena, dalla fame mangerei l'urp della carta da parato». E infatti metterci a dieta non è facile. Spesso le nostre ansie le combattiamo abbuffandoci e quindi perdere peso riesce difficile. Anni fa un ausilio veniva dalle anfetamine, ora illegali, ma il successo era fittizio visto che si riprendevano tutti i chili con gli interessi.

UN PICCOLO AIUTO per dimagrire senza fatica, e senza effetti collaterali, viene dato da piante medicali quali tiglio, betulla, tarassaco. Esse hanno, innanzitutto, un forte potere diuretico. Riescono quindi facilmente, se assunte sotto forma di tisane, a far perdere in pochi giorni due o tre chili di liquidi abbassando (negli ipertesi) fortemente la pressione arteriosa. In più esse riescono anche a spezzare notevolmente la fame riuscendo a bloccare quei meccanismi che inducono il soggetto ansioso a pilucchare continuamente. Grave problema quest'ultimo, perché si è calcolato che sgranocchiare durante la giornata vuol dire introdurre almeno settecento calorie inutili. Un abisso. Ma tutto ciò non basta. Per dimagrire oltre a introdurre meno calorie bisogna anche consumarne con un po' di attività fisica. E qui non c'è bisogno di palestre stellari: basta un ora al giorno di camminata a passo svelto che, come asserisce il nostro professor Veronesi, oltre al dimagrimento, ci assicurerà anche un'ottima profilassi contro i tumori.

Troppo tempo davanti al pc Il rischio? Crescita bloccata

PC, TABLET e smartphone stanno modificando i concetti di tempo e spazio, accelerano i ritmi di vita e nel contempo riducono le distanze. «Tutto questo – afferma Gemma Lacaita, direttore socio-sanitario del Fatebenefratelli-Sacco di Milano – comporta una sovrastimolazione sensoriale. E i sempre maggiori stimoli possono determinare pericolose conseguenze sul benessere psichico. I giovani che sviluppano una vera e propria dipendenza da internet, dal gaming o dai social network, possono farlo a discapito della propria vita reale, scolastica e di relazione, rischiando di isolarsi e perdere il treno della propria adolescenza, un periodo fondamentale nella creazione delle competenze emotive, affettive e relazionali. Gli anni della prima infanzia e dell'adolescenza, infatti, sono centrali nello sviluppo della salute psichica individuale poiché determinano l'acquisizione di competenze cognitive e relazionali che rimarranno sostanzialmente stabili per il resto della vita. Inoltre lo stare sempre connessi non sviluppa il pensiero indipendente, la riflessione e il senso critico.

I SINTOMI

- Tachicardia
- Tachipnea
- Forme pseudo-asmatiche
- Crisi di ansia
- Disturbi del comportamento
- Disturbi dell'apprendimento
- Difficoltà a concentrarsi
- Senso di spossatezza
- Forme simil-anoressiche
- Disturbi del sonno

Generazione di cyberdipendenti Una vera malattia

Fondamentale il ruolo dei genitori

di MAURIZIO MARIA FOSSATI

CI SONO MALATTIE, come l'influenza, che probabilmente hanno accompagnato la comparsa dell'uomo sulla Terra. Non è così per la cybercdipendenza, patologia del terzo millennio. Computer, tablet e smartphone oggi accompagnano gran parte dei momenti della nostra vita. E i bambini cominciano presto a conoscere la video-tecnologia e ne rimangono ammaliati.

Provate a lasciar giocare un bimbo di due anni con un'automobilina. La ammira, la fa correre e la rincorre. Ma se gli date in mano un telefonino o un tablet, l'atteggiamento cambia: quasi rapito, comincerà a guardare un'immagine dopo l'altra con rapiditi compulsiva.

Le video-tecnologie possono quindi influire sul comportamento e sul carattere di un bimbo nei momenti fondamentali della crescita? Lo chiediamo ad Antonino Cumella, medico pediatra del Cdi (Centro diagnostico italiano) e specialista in Psicologia medica.

Cos'è la cyberdipendenza?

«Parliamo di cyberdipendenza quando le ore che un bambino passa davanti a pc, tablet o smartphone superano di gran lunga quelle in cui gioca, pratica sport e sta con gli amichetti».

È possibile diagnosticarla?

«Non è facile perché la cybercdipendenza si un cervello in formazione presenta caratteristiche assai peculiari e diverse da altre forme di assuefazione. E' fondamentale l'anamnesi, fatta di ascolto, non solo del bambino, ma anche dei genitori per individuare, tra i comportamenti che potrebbero sembrare disturbi insopportabili, i segnali del problema».

Quali sono gli effetti più comuni?

«Tachicardia, difficoltà respiratorie, crisi di ansia, depressione, disturbi del comportamento, dell'apprendimento e della memoria, difficoltà a concentrarsi, stanchezza, intensa astenia. O ancora disturbi del sonno e dell'appetito fino ad arrivare a forme simil-anoressiche».

I bambini sono tutti sensibili allo stesso modo?

«No. Oltre al carattere, entrano in gioco l'età, l'ambiente sociale, il contesto familiare. Occorre dare una cornice alla situazione in cui il piccolo si trova».

E gli adolescenti?

«Nell'adolescente può fare da campanello d'allarme la mancanza di vere relazioni sociali e la tendenza a preferire le mura domestiche piuttosto che altro. E poi, rimanere on-line anche di notte a scapito del sonno».

Cosa può fare il medico?

«Avere molta pazienza per intervistare sia il bambino, sia la famiglia. Da un lato i genitori spesso sottovalutano il problema computer come causa di disturbi, dall'altro non è sempre facile parlare con il bambino/adolescente, se non si instaura una buona empatia. Fondamentale è la personalizzazione dell'iter terapeutico, da modificare eventualmente in corsa in base ai cambiamenti che si notano man mano nel paziente».

Come si devono comportare i genitori? Quali i rimedi?

«Devono prestare molta attenzione ai sintomi, soprattutto se persistenti. Essere troppo drastici a volte può risultare controproducente. Bisogna comunque aumentare il controllo e far osservare delle regole, ma senza esagerare con le punizioni. Tuttavia è difficile suggerire a priori il comportamento da adottare se non si conoscono il contesto e la gravità dei sintomi».

Come vede il futuro?

«Il pc, il cellulare e il tablet sono strumenti meravigliosi e di incalcolabile progresso ma, come ogni innovazione, vanno usati con intelligenza. La tecnologia è in continua e rapidissima evoluzione: sta a noi rimanere al passo senza diventarne totalmente dipendenti. E soprattutto proteggendo chi, come i nostri figli, non ha ancora maturato la razionalità necessaria per difendersi».

Giornata della Donna, prevenzione gratuita

L'8 MARZO saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, patrocinato dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi e le modalità di prenotazione.

4 marzo 2018	**LA SICILIA**	

[**SPECIALE** ASPETTANDO LA FESTA DELLA DONNA]

La "Giornata internazionale della donna" è un momento di riflessione sulla parità di genere, per dire no alla violenza e alle discriminazioni

Le donne che hanno cambiato la storia

Giovedì le manifestazioni nelle grandi città con passeggiate, cortei, premi e dibattiti

L'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) ha avuto l'adesione di oltre 200 gli ospedali "Bollini Rosa" che l'8 marzo apriranno le porte a chi desidera effettuare un controllo, in occasione del primo H-Open Day dedicato alla ginecologia.

Oggi e poi anche l'8 marzo in cinquemila piazze italiane, acquistare un'ortensia o una gardenia aiuterà a sostenere la ricerca sulla sclerosi multipla. In occasione dei 50 anni di attività, l'Associazione italiana sclerosi multipla (Aism), presenta l'iniziativa Benvenuta Gardensia, la campagna dedicata alle donne che soffrono di questa patologia. I due fiori, spiega l'Aism, sottolineano lo stretto legame tra le donne e la sclerosi, che colpisce la popolazione femminile in misura doppia rispetto agli uomini.

5 marzo 2018

L'UNIONE SARDA .it

Salute e prevenzione: tante iniziative in Sardegna, con focus sulle donne

Ieri alle 16:34

Immagine simbolo

Sono numerose le iniziative in programma con il mese di marzo in tutta la Sardegna e volte a favorire una maggiore attenzione alla salute e alla prevenzione, con particolare focus sul genere femminile anche in vista della ricorrenza della prossima festa della donna.

Proprio nella giornata dell'8 marzo porte aperte alle donne al Presidio Ospedaliero San Francesco di Nuoro, al Presidio Ospedaliero Giovanni Paolo II di Olbia e al Presidio Ospedaliero San Martino di Oristano, con distribuzione di materiale informativo e visite ginecologiche ed ecografie gratuite (a Nuoro ed Oristano, previo appuntamento). L'iniziativa, promossa da Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere – ha il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia.

Sabato 10 marzo a Cagliari (Lazzaretto di Cagliari, dalle 9) in occasione della Giornata per le Malattie Neuromuscolari 2018 sarà invece organizzato un convegno il cui scopo è quello di offrire ad infermieri, fisioterapisti, medici di base, specialisti e associazioni un aggiornamento sullo stato dell'arte a livello nazionale, regionale e territoriale riguardo diagnosi, terapia e presa in carico del paziente con malattie neuromuscolari. Venerdì 9

marzo saranno inoltre attivati dei punti di ascolto per coloro che vorranno discutere eventuali problematiche con medici esperti in malattie neuromuscolari.

Il 13, 14, 15 e 16 marzo Fondazione ANT (Assistenza Nazionale Tumori) mette invece a disposizione 120 visite dermatologiche gratuite nell'ambito del Progetto Melanoma ANT per la diagnosi precoce delle neoplasie cutanee. Le visite saranno effettuate da un medico specialista della Fondazione con l'ausilio di un video-dermatoscopio, strumento sofisticato per la diagnosi precoce delle lesioni cutanee sospette.

I controlli si terranno il 13 marzo a Segariu (dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18 al Centro di Aggregazione sociale in via Dante), il 14 marzo a Uta (dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18 al Centro di Aggregazione sociale in via Argiolas Mannas), il 15 marzo a Selargius (dalle 9 alle 13 al Centro Medico I Mulini in via Piero della Francesca, 5 a Su Planu) e ad Assemini (dalle 14 alle 18 al Centro Medico I MULINI - ex Polimedica - in via Sicilia), il 16 marzo a Barrali (dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18 in via Cagliari, 9). La prenotazione è obbligatoria presso la sede ANT di Cagliari nella giornata di domani, 6 marzo 2018, dalle 9 alle 13.

(Unioneonline/v.l.)

PERIODICI E PERIODICI ON LINE

27 febbraio 2018

Starbene

SPORTELLO PAZIENTI

di Giorgia Nardelli

LE VISITE FISCALI SONO CAMBIATE COSÌ

Con l'entrata in vigore del Decreto Madia, dal 13 gennaio i dipendenti pubblici che si assentano per malattia devono fare i conti con le nuove norme che regolano le visite fiscali. Come spiega il responsabile Uffici vertenze Cisl Lombardia Gualtiero Biondo, il decreto ha introdotto diverse novità. Da quest'anno, per cominciare, il datore di lavoro può richiedere la visita fiscale sin dal primo giorno di assenza del lavoratore. «Il controllo, inoltre, può avere cadenza "sistematica e ripetitiva": ciò significa che il medico può bussare alla porta più volte nel corso dello stesso periodo di malattia, anche a ridosso di un giorno di festa o di riposo», spiega l'esperto. Restano invariati gli orari di reperibilità (tra le 9 alle 13 e tra le 15 e le 18), ma si riduce la platea di coloro che sono esclusi dall'obbligo di farsi trovare in casa. Come in passato, non è soggetto a visita fiscale chi è affetto da una malattia che richiede terapie salvavita, ma se fino a ieri erano esentati in automatico anche tutti i lavoratori che si assentavano per una patologia connessa a uno stato di invalidità, questo vale oggi solo per chi ha un'invalidità superiore al 67%. «È escluso dall'obbligo anche chi si ammala per una causa di servizio. In questo caso, però, il dipendente deve avere riportato una menomazione importante o una patologia grave».

C'È UN'APP CHE SMASCHERA I FINTI DENTISTI

Secondo i dati del Nucleo antisofisticazioni dei carabinieri (Nas), in Italia esercitano circa 15mila dentisti abusivi, distribuiti soprattutto al Nord, e in particolare in Lombardia, Piemonte e Veneto, seguite da Campania, Sicilia, Emilia Romagna e Lazio. Per aiutare i pazienti a individuarli, la Commissione Albo Odontoiatri della Federazione nazionale ordini dei medici ha realizzato un'app a portata dei cittadini. Il suo nome è DentistinApp, è gratuita e si può scaricare da App store o da GooglePlay. Non è necessario registrarsi, e una volta aperta l'applicazione, selezionando l'opzione "cittadino" è possibile accedere al servizio "Verifica iscrizione dell'odontoiatra all'albo professionale". Digitando la provincia di riferimento e il nome e il cognome del professionista (se lo si possiede, si può aggiungere il codice fiscale), l'app si collega automaticamente al data base dell'Ordine provinciale e aziona la verifica in tempo reale. Se l'esito della richiesta è negativo – e dunque il dentista non risulta iscritto all'Albo, è possibile inviare direttamente una segnalazione anonima.
Nell'app si trovano inoltre un'area news e una sezione di consigli per l'igiene dentale.

L'agenda della settimana

GLI OPEN DAY PER LA SALUTE DELLE DONNE

8 marzo. Per la Festa della Donna "Bollini Rosa", l'iniziativa dell'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, promuove gli open day "Chiedi, Conosci, Cura". Le strutture che aderiscono offriranno consulenze e colloqui, esami, informazioni sul tema del fibroma dell'utero. Per conoscere date, orari e modalità di prenotazione, vai sul sito bollinirosa.it

LA GIORNATA MONDIALE DEL RENE

8 marzo. Oggi si celebra anche la Giornata mondiale del rene. Il tema di quest'anno è "I reni e la salute delle donne", e per l'occasione in numerose città si terranno progetti di screening gratuito ed eventi informativi in piazze, centri commerciali e strutture sanitarie. Per conoscere la mappa delle iniziative, consulta il sito fondazioneitalianadelrene.org

ULTIMI GIORNI PER LE VACCINAZIONI

10 marzo. Entro questa data le scuole dovranno segnalare alle Asl gli elenchi dei bambini non ancora sottoposti alle vaccinazioni obbligatorie. Come ha chiarito una circolare del ministero della Salute, i genitori degli alunni che risultano inadempienti ma hanno fatto richiesta per la vaccinazione alla propria Asl dovranno portare a scuola la certificazione della prenotazione.

L'agenda della settimana

GLI OPEN DAY PER LA SALUTE DELLE DONNE

8 marzo. Per la Festa della Donna "Bollini Rosa", l'iniziativa dell'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, promuove gli open day "Chiedi, Conosci, Cura". Le strutture che aderiscono offriranno consulenze e colloqui, esami, informazioni sul tema del fibroma dell'utero. Per conoscere date, orari e modalità di prenotazione, vai sul sito *bollinirosa.it*

27 febbraio 2018	TUSTYLE	

DEL TUTTO GRATIS

Tagliando rosa

L'8 marzo in 200 ospedali con i "bollini rosa" è (H)open Day: ad attenderti, servizi di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia. L'iniziativa è promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, e Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Info e prenotazioni: *bollinirosa.it*

TUSTYLE

WEEK NOTES

LE 10 COSE DA NON PERDERE QUESTA SETTIMANA

di Maria Chiara Locatelli e Nicoletta Salà

1

FIERA

CURIOSANDO

Dal comò del 700 alla lampada di design, dalla mostra sul feuilleton televisivi (in foto) a quella sui jeans: a Mercante Infiera c'è di tutto e di più. Dal 3 all'11 marzo, alla Fiera di Parma. Biglietti € 10. Info: mercatoinfiera.it

PARTY

2

NOTTE BOLOGNESE

Tutti a ballare a Bologna il 1° marzo a *Party Like a Deejay*, la festa della radio di Linus. Tra gli ospiti: Ligabue, Fabri Fibra, Ghali, Elisa e Tommaso Paradiso. All'Unipol Arena, Casalecchio di Reno (Bo). Biglietti € 25. Cento ingressi omaggio in palio su deejay.it

ARTE

3

INCONTRO DI CIVILTÀ

Otto artisti algerini e una italiana raccontano, con stili e tecniche diversissimi, la storia di due terre da sempre vicine nella mostra *Algeria Terra Infinita*. A Castel dell'Ovo, Napoli, dal 2 al 26 marzo. Ingresso libero. Info: comunenapoli.it

4

EVENTI

IL MUSEO SI METTE IN GIOCO

Visite notturne, ingressi scontati e iniziative per tutti: dal 2 al 4 marzo, a Milano, c'è Museo City. Tra le proposte, la caccia al tesoro diffusa organizzata dalla Fondazione Adolfo Pini. Info: storieinmilano.org

CONTEST

SCRIVI UNA FIABA

Hai tempo fino al 23 marzo per partecipare al Premio Andersen inviando una favola o una graphic novel creata da te (e inedita). I lavori migliori vincono fino a € 3.000. Premiazione a Sestri Levante (Ge) dal 7 al 10 giugno. Info e registrazione: andersenpremio.it

5

DEL TUTTO GRATIS

Tagliando rosa

L'8 marzo in 200 ospedali con i "bollini rosa" è *(H)open Day*: ad attenderti, servizi di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia. L'iniziativa è promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, e Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Info e prenotazioni: *bollinirosa.it*

AGENDA

Gli appuntamenti e le novità di marzo

RACCOLTA FONDI

I fiori fanno la differenza

La gardenia per sostenere la ricerca scientifica, l'ortensia per l'assistenza ai pazienti. In occasione della festa della donna, il 3, 4 e 8 marzo l'Associazione italiana contro la sclerosi multipla (Aism), che quest'anno compie 50 anni, lancia Gardensia, iniziativa per la raccolta fondi in cui in 5mila piazze italiane oltre 10mila volontari offrono i due fiori in cambio di un contributo minimo di 15 euro l'uno. Fino all'11 marzo, inoltre, si possono donare 2 o 5 euro inviando un sms o chiamando il numero 45567 per sostenere il progetto sulle forme progressive di sclerosi multipla, le più gravi, ancora oggi orfane di terapie.
Info: aism.it.

FONDAZIONE VERONESI

Un pomodoro per la ricerca

Ricco di antiossidanti, il pomodoro è il simbolo scelto dalla Fondazione Umberto Veronesi per la raccolta fondi a sostegno della ricerca scientifica sui tumori in età pediatrica. Sabato 10 e domenica 11 marzo nelle piazze di tutta Italia con una donazione minima di 10 euro sarà possibile ricevere un tris di pomodoro in lattina nell'ambito della prima edizione de «Il Pomodoro. Buono per te, buono per la ricerca», nata dalla collaborazione con l'Associazione nazionale industriali conserve alimentari vegetali e il Consorzio nazionale riciclo e recupero imballaggi acciaio (Ricres).
Info: fondazioneveronesi.it.

MOSTRA

Alla scoperta del patrimonio genetico

Resterà aperta fino al gennaio 2019 al Muse, il Museo delle Scienze di Trento, la mostra *Genoma umano - Quello che ci rende unici*. Un percorso interattivo tra video e proiezioni di grande impatto scenico per capire quanto conta il Dna, quali fattori intervengono nella sua definizione, come e quanto possiamo intervenire per modificarlo.
Info: muse.it.

GINECOLOGIA

Una giornata dalla parte delle donne

Da anni i Bollini rosa dell'Osservatorio Onda sono un faro nella sanità rivolto alle donne. In occasione della festa della donna, l'8 marzo, gli ospedali della rete work offriranno un ricco ventaglio di servizi clinico-diagnostici e informativi (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi).
Info: bollinirosa.it.

IN BREVE

ALTRE DATE DA NON PERDERE

- **3 marzo** *«Non mi ascoltami!», terza Giornata dell'udito dedicata alla terza età, in tutta Italia (nonmiascoltami.it).*
- **12-18 marzo** *La Società italiana di neurologia organizza eventi in tutta Italia per la Settimana nazionale del cervello (settimanadelcervello.it).*
- **16 marzo** *Giornata mondiale del sonno: il marchio Aquilea distribuirà 5mila kit del sonno a chi effettuerà il check-in negli hotel e nelle farmacie partner, in tutta Italia (aquilea.com).*
- **17-24 marzo** *Settimana nazionale prevenzione oncologica a cura della Lega italiana per la lotta contro i tumori, in tutta Italia (lilt.it).*
- **17 marzo** *Convegno nazionale del Gruppo italiano per la lotta alla sclerodermia, nell'Aula magna dell'Università Statale di Milano (sclerodermia.net).*

GINECOLOGIA

Una giornata dalla parte delle donne

Da anni i Bollini rosa dell'Osservatorio Onda sono un faro nella sanità rivolto alle donne. In occasione della festa della donna, l'8 marzo, gli ospedali del network offriranno un ricco ventaglio di servizi clinico-diagnostici e informativi (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi).
Info: bollinirosa.it.

agenda i più importanti appuntamenti del mese da non perdere

QUANDO	DOVE	EVENTO
4 MARZO	SESTO SAN GIOVANNI (MI) Spazio M.I.L	**IL FESTIVAL TUTTO DEDICATO AL BENESSERE** Ritorna Benessere Planet Festival, la manifestazione dedicata al mondo della salute e della cultura vegan con un programma straordinariamente ricco. Oltre 60 stand proporranno prodotti naturali, servizi etici ed eco-sostenibili, trattamenti benessere e cosmetici. E nell'area workshop sarà possibile provare gratuitamente sessioni di tai chi e yoga. Ingresso gratuito dalle dalle ore 10:00 alle 20:00. Per iscrizioni e info collegarsi al Sito. INFO *www.benessereplanet.com*
8 MARZO	IN TUTTA ITALIA Ambulatori	**ESAMI GRATIS PER LA FESTA DELLA DONNA** In occasione della Festa della Donna, Onda promuove un (H) Open day dedicato alla ginecologia. Gli ospedali del nuovo network Bollini Rosa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi, come consulenze, colloqui, esami strumentali e distribuzione di materiali divulgativi. INFO *www.bollinirosa.it*
10-11 MARZO	UDINE Complesso Fieristico di Udine	**A TUTTO FITNESS** FSB Show è la più importante manifestazione annuale dedicata al benessere della persona nel Friuli Venezia Giulia. Con un ideale percorso tra le varie espressioni dell'essere (corpo, mente e spirito) i visitatori incontrano aziende espositrici qualificate ed esperti di settore che presenteranno prodotti, idee e progetti legati alla salute psicofisica. INFO *www.fsbshow.it*
10-11 MARZO	IN TUTTA ITALIA Piazze	**IL POMODORO AIUTA LA RICERCA MEDICA** La Fondazione Umberto Veronesi sostiene la ricerca sui tumori infantili. In che modo? Attraverso l'iniziativa "Il pomodoro. Buono per te, buono per la ricerca": il 10 e 11 marzo nelle principali piazze italiane saranno offerte, a fronte di una donazione di 10 euro, tre lattine di pomodoro, il cui ricavato andrà alla ricerca. INFO *www.fondazioneveronesi.it*

8 MARZO

IN TUTTA ITALIA
Ambulatori

ESAMI GRATIS PER LA FESTA DELLA DONNA

In occasione della Festa della Donna, Onda promuove un (H) Open day dedicato alla ginecologia. Gli ospedali del nuovo network Bollini Rosa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi, come consulenze, colloqui, esami strumentali e distribuzione di materiali divulgativi.

INFO ***www.bollinirosa.it***

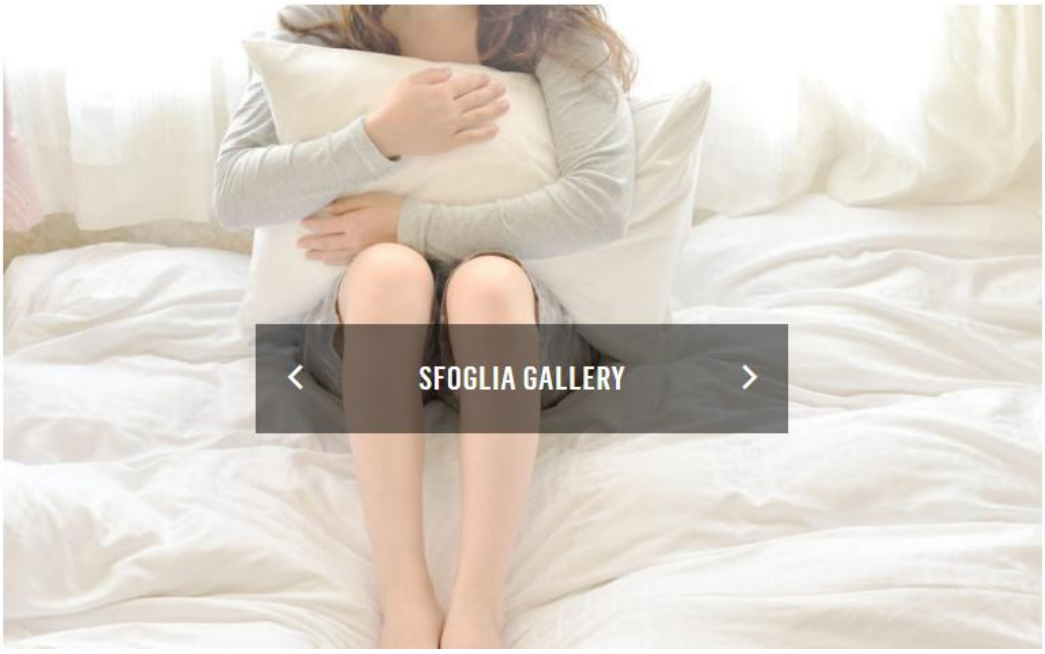
1 marzo 2018

VANITY FAIR.it

Fibroma, che cos'è e come si cura

1 MAR, 2018*di* **ANGELA ALTOMARE**

In occasione della Festa della donna grazie ad Onda in 200 ospedali italiani servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura di questo disturbo



1

La pillola contracettiva può causare il fibroma?

«Assolutamente no. Anzi può essere assunta anche in presenza di fibromi perché regolarizza il ciclo mestruale e indirettamente può migliorare i cicli abbondanti e prolungati anche se non riesce a bloccarne la crescita» spiega la ginecologa Rossella Nappi.
Foto: stock.adobe.com

2

I fibromi possono interferire con la fertilità?

«Dipende dal numero, dal volume e dalla sede in cui si trovano. In caso di infertilità, è opportuno valutare l'indicazione alla terapia medica o chirurgica» spiega Nappi.
Foto: stock.adobe.com

3

Dopo l'asportazione chirurgica di un fibroma, quanto tempo è necessario aspettare prima di programmare una gravidanza?

«In genere si suggerisce di attendere circa un anno, ma è opportuno lasciare allo specialista di riferimento la valutazione relativa al singolo caso e alla tipologia di intervento. Con la terapia farmacologica, non dovendo attendere la guarigione della ferita chirurgica, questo intervallo di tempo può ridursi di molto» dice l'esperta.

4

Dopo l'intervento chirurgico, si possono formare nuovi fibromi?

«Sì. Ecco perché è importante sottoporsi sempre a controlli nel corso del tempo» dice l'esperta.

Foto: stock.adobe.com

5

In presenza di fibromi, è possibile assumere in menopausa la terapia ormonale sostitutiva?

«Sì, ma la valutazione deve essere contestualizzata nell'ambito dello specifico caso, scegliendo la tipologia di trattamento ormonale più adeguata» conclude la ginecologa Rossella Nappi. Foto: stock.adobe.com

In Italia sono circa 3 milioni le donne affette da **fibroma uterino**, uno dei **tumori benigni tra i più diffusi**. Spesso si tende a sottovalutare il disturbo perché suggerisce la dottoressa **Rossella Nappi**, professore ordinario della sezione di clinica ostetrica e ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia «nella metà dei casi insorge senza sintomi e di conseguenza la diagnosi è ritardata. Nell'altra metà dei casi per via dei suoi effetti invalidanti sulla qualità della vita molte volte viene vissuto con estremo disagio dalle donne».

Affrontare il problema con maggiore consapevolezza sottoponendosi a screening e controlli è importante per individuare la malattia e impostare una cura su misura. In occasione della **Giornata mondiale della Donna** che si celebra l'**8 marzo**, Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere), con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia e grazie al contributo di Gedeon Richter, dà la possibilità a tutte le donne di **usufruire gratuitamente di una serie di servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura** dei disturbi ginecologici, **promuovendo un (H) open day dedicato alla ginecologia in ben 200 ospedali italiani con il bollino rosa**.

Per **conoscere gli ospedali della propria regione aderenti all'iniziativa** e avere maggiori informazioni sui servizi offerti, sugli orari e sulle modalità di prenotazione si può consultare il sito **www.bollinirosa.it**.

Che cos'è

«Il fibroma uterino- spiega la ginecologa Rossella Nappi- è un tumore benigno che colpisce l'apparato genitale, in particolare le cellule muscolari lisce dell'utero. La fascia d'età maggiormente a rischio è quella della premenopausa, ma il disturbo può insorgere anche in età fertile».

Le cause

«Le cause di questo disturbo- spiega l'esperta- rimangono ancora sconosciute. Quello che si sa è che ormoni sessuali, in particolare estrogeni e progesterone, predisposizione genetica ed etnia giocano un ruolo chiave nell'insorgenza».

Come si manifesta

«I sintomi possono essere diversi in base al tipo, alle dimensioni e alla collocazione del fibroma. Tra i sintomi più comuni c'è l'alterazione del ciclo mestruale, in particolare cicli più prolungati, più ravvicinati, associati a perdite di sangue anche abbondanti o tra un ciclo e l'altro, che possono causare anemia da carenza di ferro e comportare altri disturbi come pallore, profonda stanchezza, difficoltà di concentrazione, tachicardia, difficoltà respiratorie sotto sforzo, scarso appetito. Un altro sintomo molto frequente è il dolore che si può manifestare durante i cicli mestruali e durante i rapporti sessuali» dice l'esperta.

Come viene fatta la diagnosi

«La prima cosa da fare in presenza di sintomi è rivolgersi al proprio ginecologo. Grazie ad esami di tipo strumentale come l'ecografia trans-vaginale e l'isteroscopia diagnostica il fibroma può esser monitorato».

Come si cura

«La terapia deve essere sempre personalizzata in base a fattori clinici ed aspettative della

paziente. Solo i fibromi sintomatici vengono trattati. La terapia medica rappresenta quasi sempre la prima soluzione, riservando la chirurgia a casi selezionati o quando vi è una mancata risposta all'intervento farmacologico. L'intervento chirurgico può consistere nell'asportazione del fibroma o nella rimozione dell'utero. Esistono poi tecniche mini-invasive di tipo radiologico che hanno il vantaggio di conservare l'integrità dell'utero come l'embolizzazione che blocca il flusso sanguigno che alimenta i fibromi».

Le terapie più nuove

«Una delle tecniche più all'avanguardia per la cura del fibroma è la MRgFUS: attraverso ultrasuoni ad alta intensità si bombarda il fibroma e attraverso tomagrafia a risonanza magnetica nucleare lo si monitora. Tra le terapie mediche più nuove invece c'è quella con Ulipistral Acetato, che ha effetto già dopo pochi giorni dalla sua assunzione sia sul sanguinamento che sul volume del fibroma, garantendo il controllo della patologia anche durante il periodo di sospensione della terapia»**.**

Se vuoi approfondire il problema, nella **gallery trovi le risposte dell'esperta ad alcune delle domande più frequenti sulla malattia** e sul sito di ondaosservatorio.it la brochure *"Fibromi uterini: cosa sapere e cosa fare"*realizzata da Onda.

2 marzo 2018	Viversani & Belli	

appuntamenti della settimana

DAL 5 ALL'11 MARZO

a cura di Lorena Rossi

È obbligatoria la prenotazione allo 02.6851/7500, lun-ven, ore 9-12 e 14-17

DOVE | EVENTO | Info e Costi

lunedì 5 marzo — MILANO, Humanitas San Pio X, via F. Nava 31

Specialmente prevenzione, al femminile

Nella settimana più rosa (o giallo mimosa?) dell'anno, si moltiplicano in tutta Italia le iniziative dedicate al benessere femminile. Tra le tante, la Settimana di prevenzione all'ospedale milanese Humanitas San Pio X, che fino al 10 marzo con l'iniziativa "SpecialmentoDonna" invita le rappresentanti del gentil sesso a visite, incontri ed esami gratuiti. Oltre 250 appuntamenti, che vanno dallo screening sierologico all'analisi della lacrima, dal consulto sui capelli alla ginnastica contro i dolori in menopausa. www.uanpico.net

martedì 6 marzo — TUTTA ITALIA

Senti chi parla... con il "superlinguaggio"
I logopedisti della Fli celebrano la Giornata europea della logopedia di oggi aprendo un filo diretto con i cittadini, per informarli sul tema 2018: la CAA (Comunicazione aumentativa alternativa), ovvero un insieme di tecniche e strategie efficaci sul fronte riabilitativo. Oltre alla consulenza telefonica, la campagna "Senti chi (non) parla - Come comunicare con il superlinguaggio" prevede tante iniziative regionali. www.fli.it

I logopedisti rispondono fino al 9/3 allo 06/96 47936 dalle 10 alle 12; il programma completo delle iniziative è sul sito della Fli.

mercoledì 7 marzo — TUTTA ITALIA

Per garantire un futuro migliore alle baby-vittime
Baby spose, baby prostitute, baby mamme. Nel mondo sono 120 milioni le minorenni che hanno subito violenze e che invocano aiuto. L'annuale raccolta fondi "Indifesa" della onlus Terre des Hommes punta quest'anno a sostenere interventi di prevenzione degli stereotipi di genere nelle scuole italiane, a contrastare la schiavitù domestica delle bambine in Perù e le mutilazioni genitali femminili in Mauritania. www.unicef.org

La donazione di 45,99 e di 2 euro via sms, di 2, 5 o 10 euro con chiamata da rete fissa fino al 9 maggio.

giovedì 8 marzo — TUTTA ITALIA

Oggi mazzi di mimosa gialla e... bollini rosa
Quest'anno Onda ha deciso di festeggiare l'8 marzo regalando a tutte le donne... la salute intima. Con il primo 8 Open day dedicato alla ginecologia, apre le porte dei 200 ospedali del network Bollini rosa, premiati per la loro attenzione verso il pubblico femminile. Per tutta la giornata offriranno gratuitamente visite, consulenze ed esami. www.bollinirosa.it e www.ondaosservatorio.it

Per conoscere gli ospedali aderenti visitare il sito Onda o quello Bollini rosa

venerdì 9 marzo — MILANO, Fiera Milano Rho

Weekend in compagnia dell'Uomo Ragno & Co.
Fumetto, cinema, videogame, cosplay: a "Cartoomics", che quest'anno compie un quarto di secolo, c'è tutto quello che piace (da morire) non solo ai bambini! Tra le novità, l'area "Open air", la sezione Cartoomics university (con lezioni di fumetto, cinema, sceneggiatura) e l'area heroes. Q'ablaige un salto nello spazio fantasioso, dedicato a "Star wars". www.cartoomics.it

Il biglietto d'ingresso intero costa 13 euro, ridotto (con coupon scaricato dal sito o acquisto online) 11 euro; gratuito fino a 10 anni

sabato 10 marzo — TUTTA ITALIA

Una giornata dedicata alle malattie neuromuscolari
Sono 17 le città italiane che partecipano alla seconda Giornata per le malattie neuromuscolari, nata per rispondere alla richiesta di più informazioni e aggiornamenti da parte dei malati e delle loro famiglie. In molti centri specializzati, saranno organizzati incontri aperti al pubblico (previa iscrizione sul sito), dove si parlerà di diritti, cure, stato dell'arte a livello nazionale. www.giornatamalattieneuromuscolari.it

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito dedicato

W le donne di tutte le età! Per festeggiare quelle più mature, il Gruppo Villa Maria offre in 19 ospedali uno screening gratuito per l'osteoporosi. In particolare, si potrà effettuare un'ultrasonometria, esame che calcola la densità ossea a livello del calcagno, molto utile per valutare il rischio di fratture (per info, www.gvmnet.it).

domenica 11 marzo — TUTTA ITALIA

Le colombe che portano la pace e la vita

Simbolo di pace e fratellanza, a Pasqua le colombe candide e candite non portano solo tanta dolcezza nelle case degli italiani. Quelle che oggi l'Admo (Associazione donatori midollo osseo) distribuisce in decine di piazze a fronte di una piccola donazione sono destinate a regalare una nuova vita a tante persone. I fondi raccolti, infatti, andranno a finanziare le attività di sensibilizzazione dell'Admo sulla donazione del midollo osseo. www.admo.it

giovedì
8
marzo

TUTTA ITALIA

Oggi mazzi di mimose gialle e... bollini rosa

Quest'anno Onda ha deciso di festeggiare l'8 marzo regalando a tutte le donne... la salute intima. Con il primo (H)Open day dedicato alla ginecologia, apre le porte dei 200 ospedali del network Bollini rosa, premiati per la loro attenzione verso il pubblico femminile. Per tutta la giornata offriranno gratuitamente visite, consulenze ed esami. **www.bollinirosa.it** e **www.ondaosservatorio.it**

Per conoscere gli ospedali aderenti visitare il sito Onda o quello Bollini rosa

2 marzo 2018

medwellness.IT
medicina estetica e benessere in rivista

Festa della Donna: Open day dedicato alla ginecologia

2 MARZO 2018 54 VIEWS

Onda, in occasione della **Festa della Donna** che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network **Bollini Rosa** aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"*La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia*", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. "*Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre*".

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega **Rossella Nappi**, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. *"Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce"*.

"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma

resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", ha dichiarato **Maria Giovanna Labbate**, Country Manager di Gedeon Richter Italia.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

4 marzo 2018

CORRIERE DELLA SERA
IO DONNA

VIVERE AL MEGLIO

Salute, psicologia, scuola, non profit, ambiente

a cura di Monica Virgili

La rivincita dei legumi: da cibo povero a smartfood

Sono alimenti base della dieta mediterranea, ma spesso ci dimentichiamo di loro: i legumi sono ottimi per sostituire la carne più volte a settimana, soprattutto se associati ai cereali con cui diventano un piatto unico, però gli italiani li portano in tavola di rado. Per questo il progetto SmartFood dell'Istituto Europeo di Oncologia (*ieo.it*), che oltre a far ricerca sui cibi più utili per prevenire le malattie vuole educare a mangiare meglio, ha avviato una collaborazione con AMÍO, azienda che produce legumi e cereali di alta qualità. «Per la prima volta il team SmartFood è stato coinvolto fin dall'inizio nello sviluppo di un prodotto studiato in tutti gli aspetti nutrizionali, per mettere a punto un alimento equilibrato nell'apporto di nutrienti» dice Lucilla Titta, coordinatrice del programma SmartFood IEO. Il risultato sono zuppe di legumi e cereali nel giusto mix: basta associare una porzione di verdura e una di frutta per avere un pasto bilanciato. «Una porzione di zuppa è paragonabile, in termini di carboidrati e proteine, a una di pasta da 80 grammi e una di carne da 100 grammi». L'obiettivo è aumentare il consumo di ceci, lenticchie, fagioli e simili (oggi scarso: in media la quota di proteine dai legumi è il 3% del totale) perché questi vegetali, grazie alle proteine e alle fibre di cui sono ricchi, aiutano a tenere sotto controllo il peso e ridurre il colesterolo "cattivo" LDL. *E.M.*

L'8 MARZO APPUNTAMENTO CON L'ESTETISTA ONCOLOGICA...

Per sostenere le donne che lottano contro il tumore al seno, scende in campo anche l'Associazione professionale di estetica oncologica (Apeo). Il giorno della Festa della donna basta una telefonata per prenotare un appuntamento con le estetiste al numero 338 9010069. L'obiettivo è offrire un momento di benessere e trovare rimedio agli effetti indesiderati delle terapie. Le oltre 200 estetiste dell'Associazione (*esteticaoncologica.org*), oltre a essere in possesso del diploma professionale, hanno ricevuto una formazione specifica dai medici dell'Istituto europeo di oncologia, presso il Policlinico di Milano, per trattare pazienti sottoposte a cure oncologiche. *A.S.*

... E CACCIA AL BOLLINO ROSA PER FARE PREVENZIONE

Nel giorno delle donne parte anche la prima edizione dell'(H)Open day dedicata alla prevenzione, alla diagnosi e alla cura delle condizioni ginecologiche, con un focus speciale sui fibromi uterini che colpiscono circa 3 milioni di italiane e sono responsabili di disturbi che condizionano la qualità di vita. Grazie all'iniziativa, promossa da Onda, i 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa (premiati in dicembre) offriranno gratuitamente consulenze, esami strumentali, conferenze e info point. Info sul sito *bollinirosa.it*. *A.S.*

Stock food / Le Cannon Chiara (1)

... E CACCIA AL BOLLINO ROSA PER FARE PREVENZIONE

Nel giorno delle donne parte anche la prima edizione dell'(H)Open day dedicata alla prevenzione, alla diagnosi e alla cura delle condizioni ginecologiche, con un focus speciale sui fibromi uterini che colpiscono circa 3 milioni di italiane e sono responsabili di disturbi che condizionano la qualità di vita. Grazie all'iniziativa, promossa da Onda, i 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa (premiati in dicembre) offriranno gratuitamente consulenze, esami strumentali, conferenze e info point. Info sul sito *bollinirosa.it*. *A.S.*

5 marzo 2018

SALUTE E BENESSERE .it

8 marzo: servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali

Un'iniziativa promossa da Onda per offrire consulenze, visite ed esami strumentali a tutte le donne. Ecco quali sono le strutture che aderiscono

In occasione della Festa della Donna, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda) promuove un **(H)Open day dedicato alla ginecologia** e al benessere intimo femminile.

8 marzo: tanti servizi gratuiti per la donna

Grazie a questa iniziativa, l'**8 marzo** si tinge ancor più di rosa: i **200 ospedali** appartenenti al nuovo **network "Bollini rosa"** offriranno servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi a tutte le donne che lo vorranno. Una giornata, insomma, dedicata a **consulenze e visite, esami strumentali e campagne di prevenzione**. Per scoprire quali sono le strutture che aderiscono al progetto, **clicca qui**.

Un focus sui fibromi uterini

L'obiettivo di questa giornata è promuovere la prevenzione ginecologica e sensibilizzare le donne sui **fibromi uterini**, i **tumori benigni** a carico della muscolatura della parete dell'utero che si possono sviluppare in età fertile. **Per sapere cosa sono e perché vengono, guarda il nostro video**.

Cos'è il network "Bollini rosa"?

I **"Bollini rosa"** sono il riconoscimento che Onda attribuisce agli **ospedali italiani particolarmente coinvolti nella salute della donna**. Si tratta di strutture che, da Nord a Sud Italia, offrono servizi dedicati a prevenzione, diagnosi e cura delle patologie femminili più diffuse.

SPECIALIZZATI

3 marzo 2018

ilFarmacista online.it

Festa della Donna. Open day di Onda con visite ginecologiche gratuite in 200 ospedali

L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini. Iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Ecco l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione.

03 MAR - Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia. I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una **pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini**, una breve guida per informarsi e capire cosa fare.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia -

spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita - spiega **Rossella Nappi**, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Irccs Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia -. Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

3 marzo 2018

quotidianosanità.it

Festa della Donna. Open day di Onda con visite ginecologiche gratuite in 200 ospedali

L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini. Iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Ecco l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione.

03 MAR - Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia. I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita - spiega **Rossella Nappi**, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Irccs Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia -. Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

03 marzo 2018

© Riproduzione riservata

3 marzo 2018

STAMPA MEDICA.it

8 marzo: Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

3 marzo 2018 Filippo Calzolari BLOG, TOP NEWS 0

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (**www.ondaosservatorio.it**).

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito **www.bollinirosa.it** dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"*La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia*", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. "*Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".*

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega **Rossella Nappi**, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. *"Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una*

patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", ha dichiarato **Maria Giovanna Labbate**, Country Manager di Gedeon Richter Italia.

Per maggiori informazioni visitare il sito **www.bollinirosa.it** o inviare una e-mail a **eventi@bollinirosa.it**

4 marzo 2018

quotidianosanità.it

Newsletter

Regioni e Asl

Festa della Donna. Open day di Onda con visite ginecologiche gratuite in 200 ospedali

03 MAR - L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini. Iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Ecco l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione. Leggi >

Festa della Donna. Open day di Onda con visite ginecologiche gratuite in 200 ospedali

L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini. Iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Ecco l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione.

03 MAR - Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia. I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

“La Festa della donna ci è sembrata l’occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre”.

“La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita - spiega **Rossella Nappi**, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Irccs Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia -. Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l’utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce”.

03 marzo 2018
© Riproduzione riservata

E-ZINE

Visite ginecologiche gratis per la Giornata della donna

Di Sara De Giorgi

23 Febbraio 2018

L'8 marzo saranno offerti servizi di prevenzione, di diagnosi e di cura in ambito ginecologico a tutte le donne italiane. L'iniziativa, promossa da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, è stata organizzata per sensibilizzare e informare sui problemi ginecologici e, in particolare, sui fibromi uterini.

Per la Giornata della Donna dell'8 marzo 2018, Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, ha promosso un **(H)-Open day** dedicato alla ginecologia. Specificamente, sarà organizzata una giornata di prevenzione e di informazione che ha come obiettivo l'aumento dell'attenzione delle donne nell'ambito **ginecologico** e, in particolare, nei confronti dei **fibromi uterini**.

In tutta Italia saranno disponibili **gratuitamente servizi di prevenzione, di diagnosi e di cura offerti** dagli ospedali premiati con il riconoscimento di Bollino Rosa, attribuito da Onda ogni anno alle strutture che promuovono prestazioni e percorsi diagnostico-terapeutici "a misura di donna".

Il fibroma uterino è uno dei tumori femminili benigni più diffusi e attualmente ne sono affette circa 3 milioni di italiane. Nella metà dei casi i fibromi uterini sono senza sintomi, ma nel restante 50% sono responsabili di problemi importanti, anche invalidanti, che incidono negativamente sulla qualità della vita e sulla fertilità della donna. Durante la giornata di prevenzione promossa da Onda sarà distribuito materiale informativo proprio su questo genere di fibromi.

L'(H)-Open day è promosso da Onda con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO).

Tutti i servizi che saranno offerti dagli ospedali l'8 marzo possono essere consultati dal 19 febbraio 2018 sul sito Bollino Rosa.

Bollini Rosa: prenota visite ed esami gratis per la Festa della Donna

27 febbraio 2018

Ritorna l'appuntamento con gli ospedali "**Bollini Rosa**".

Scopri la struttura a te più vicina dove prenotare gratuitamente **visite ginecologiche, esami strumentali** ed altro ancora.

Clicca la foto per collegarti alla pagina dell'iniziativa.

Anche quest'anno ONDA, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, in occasione della Festa della Donna (8 marzo 2018) lancia il suo H-Open Day dedicato alla Ginecologia.

Prenotando in uno dei **oltre 200 ospedali "Bollini Rosa"**, avrai la possibilità di avere visite ginecologiche ed esami gratuiti e partecipare ad uno dei numerosi incontri previsti.

Omaggi: Bollini Rosa: visite gratis per la Festa della Donna

di martedì 27 febbraio 2018 alle 11:34:44

di: OmaggioMania In occasione della Festa della Donna puoi prenotare gratis visite ginecologiche e non solo. L'8 marzo, in oltre 200 ospedali, puoi approfittare del 1° H-Open Day dedicato alla Ginecologia". ONDA, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, in occasione della Festa della Donna (8 marzo 2018) coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa per offrire visite gratuite, ... CLICCA QUI: Bollini Rosa: visite gratis per la Festa della Donna **continua a leggere...**

Omaggi (autore http://www.omaggiomania.com):

Bollini Rosa: visite gratis per la Festa della Donna

Bollini Rosa: visite gratis per la Festa della Donna

in Notizie 27 febbraio 2018 10 Commenti

In occasione della Festa della Donna puoi **prenotare gratis visite ginecologiche e non solo.**
L'8 marzo, in oltre 200 ospedali, puoi approfittare del 1° H-Open Day dedicato alla Ginecologia".
ONDA, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, in occasione della Festa della Donna (8 marzo 2018) coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa per offrire **visite gratuite, esami strumentali e incontri informativi** alla popolazione femminile.
Per un solo giorno, previa prenotazione, potrai approfittare dei servizi offerti gratis dagli ospedali aderenti.
L'iniziativa avrà luogo in **oltre 200 ospedali "Bollini Rosa"**, nei quali potrai prenotare gratuitamente, previa disponibilità, visite, esami o incontri.
Vai a questa pagina per scoprire le strutture aderenti all'Open Day 2018 ed effettuare, se necessaria, la prenotazione.
Per tutti i dettagli ti rimandiamo al sito ufficiale dell'iniziativa.
Ringraziamo Katia per la segnalazione

27 febbraio 2018

Di Lei

Salute

Visite ginecologiche gratis per la festa della donna

In occasione dell'8 marzo l'associazione Onda lancia una campagna che consentirà a tutte le donne di effettuare visite ginecologiche gratuite in tante strutture

27 febbraio 2018 - L'**8 marzo** sta per arrivare e anche quest'anno le donne potranno usufruire di alcune **visite ginecologiche gratuite**. La festa della donna è l'occasione non solo per celebrare il valore del femminile, ma anche per proteggerlo, grazie ad una **campagna di prevenzione** che coinvolgerà tutta Italia.

L'iniziativa è promossa da **Onda**, l'**Osservatorio nazionale sulla salute della donna**, che per festeggiare l'8 marzo 2018 ha deciso di promuovere un **(H)-Open day**dedicato interamente alla ginecologia. Lo scopo della giornata è quello di consentire a tante donne di prendersi cura della propria salute, per prevenire molte malattie e complicazioni, fra cui i **fibromi uterini** che ancora oggi sono poco conosciuti.

In tutta Italia saranno messi a disposizione servizi di **prevenzione, diagnosi e cura**. Ad offrirli saranno gli ospedali premiati con l'ormai celebre **Bollino Rosa**, il riconoscimento che ogni anno viene attribuito da Onda alle strutture che promuovono dei percorsi diagnostici-terapeutici e delle prestazioni che sono "a misura di donna".

L'(H)-Open day promosso da Onda si avvale del patrocinio della **Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia** (SIGO). Per scoprire tutti i servizi offerti dalle strutture ospedaliere alle donne in occasione dell'8 marzo basta consultare il sito **Bollino Rosa**. Selezionando la Regione, la Provincia e il Comune, sarà possibile scoprire le **visite ginecologiche** disponibili e prenotarle gratuitamente.

Si tratta di un'occasione unica per fermarsi un attimo e pensare per la prima volta alla propria salute in modo serio e responsabile. Molto spesso le donne, alle prese con i problemi quotidiani, il lavoro, la casa e la famiglia, dimenticano di **prendersi cura di se stesse.**

L'(H)-Open day rappresenta l'occasione giusta per ritagliarsi qualche ora di tempo e scegliere di volersi bene, soprattutto l'**8 marzo**, una giornata in cui tutta la società riscoprire l'importanza "dell'altra metà del cielo".

Quest'anno il focus è sul fibroma uterino. Si tratta di uno dei **tumori femminili benigni** più diffusi, tanto che oggi, secondo gli ultimi dati, ne soffrono oltre 3 milioni di italiane. Nella metà dei casi questa patologia non presenta sintomi, mentre per il restante **50% può essere invalidante**, incidendo in modo negativo sulla fertilità e sulla qualità della vita. Per questo è importante conoscerlo e sottoporsi ad esami di prevenzione che consentano di individuarlo e curarlo.

27 febbraio 2018	**Blog di Maryforever54**	

Visita ginecologica gratuita per la festa della donna

Pubblicato da maryforever54 27 Febbraio 2018 a 02:50 PM

Un'ottima iniziativa da Bollino Rosa per la festa della donna, 8 marzo negli ospedali aderenti le donne potranno usufruire di una visita ginecologica gratuita. Naturalmente noi donne sappiamo quanto sia importante effettuare una visita ginecologica almeno una volta all'anno è grazie ha questa iniziativa questa volta possiamo farlo gratuitamente.

Ecco la **Pagina** dove potrete trovare gli ospedali della vostra zona che aderiscono all'iniziativa, vi basterà accedere alla pagina cliccare su (H) Open day Ginecologia con focus su fibromi uterini, vi comparirà una pagina dove spiega l'iniziativa e infondo troverete il pdf con tutti gli ospedali aderenti all'iniziativa

1 marzo 2018

INsanitas

SALUTE E BENESSERE

Fibromi uterini, in 306 ospedali italiani visite ginecologiche gratuite per la Festa della donna

1 marzo 2018

In occasione dell'8 marzo Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, organizza un (H) Open Day. In Sicilia aderiscono 13 strutture sanitarie.

di Valentina Grasso

PALERMO. In occasione della Festa della donna, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna organizza incontri e visite ginecologiche per la prevenzione e la diagnosi della fibromiatosi uterina.

I **fibromi uterini** costituiscono una delle patologie ginecologiche benigne più diffuse in Italia. Sono infatti circa 3 milioni le donne affette da fibromiatosi nel nostro Paese.

Nella metà dei casi il fibroma uterino, comunemente conosciuto come mioma, si presenta in maniera **asintomatica** e viene diagnosticato occasionalmente attraverso un esame ecografico. Ma nella restante parte dei casi la patologia

manifesta dei sintomi come è l'alterazione del ciclo mestruale accompagnata a sanguinamenti abbondanti e prolungati.
In occasione dell'8 marzo Onda, **Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna**, organizza un **(H)Open Day**per promuovere l'attenzione in ambito ginecologico verso i fibromi uterini. Questa la tematica scelta sui cui Onda si focalizza per la prima volta nella giornata dedicata a livello internazionale alla donna.
«L'Osservatorio- spiega **Elisabetta Vercesi,** Coordinatore Area Ricerche, Bollini Rosa e Bollini RosaArgento- nell'ambito del progetto Bollini Rosa organizza periodicamente, in corrispondenza di giornate nazionali e/o mondiali, iniziative di tal genere su una specificata problematica per aumentare la prevenzione e la conoscenza di una patologia relativa alla medicina di genere».
Onda dal 2006 porta avanti il progetto «con l'obiettivo di rendere noti i servizi offerti dagli ospedali italiani a misura di donna. Abbiamo voluto creare- continua Vercesi- un network di strutture che si occupassero della donna con protocolli, percorsi e servizi specifici all'avanguardia nella gestione delle patologie femminili».
Sono 306 gli ospedali e le strutture sanitarie italiani aderenti al network Bollini Rosa e di questi 17 sono presenti in Sicilia. Quasi tutti, 13 per l'esattezza, apriranno gratuitamente le porte a visite ginecologiche, ecografie, Pap test, consulenze, incontri e «a tutti i servizi clinico-diagnostici e informativi che possono essere d'aiuto a una donna per avere un consulto ginecologico nella diagnosi e prevenzioni dei fibromi uterini», spiega Elisabetta Vercesi.
L'ELENCO COMPLETO
Azienda Ospedaliera Papardo – MESSINA
Azienda Ospedaliera per l'Emergenza Cannizzaro – CATANIA
Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Vittorio Emanuele – Ospedale Speciale di Maternità S. Bambino – CATANIA
Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Vittorio Emanuele – Presidio Ospedaliero G. Rodolico – CATANIA
Casa di Cura Candela S.p.A. – PALERMO
Casa di Cura Falcidia – CATANIA
Casa di cura Sant'Anna Srl – ERICE (TP)
Clinica del Mediterraneo s.r.l. – RAGUSA
Humanitas Centro Catanese di Oncologia – CATANIA
Nuovo Ospedale Garibaldi Nesima – CATANIA
Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli – PALERMO
Presidio Ospedaliero Barone Romeo – PATTI
Presidio Ospedaliero San Giovanni di Dio – AGRIGENTO

«Le strutture- precisa Vercesi- hanno presentato spontaneamente la loro **adesione** all'iniziativa dell'8 marzo. La grande partecipazione siciliana, se rapportata al numero totale degli ospedali con Bollino Rosa presenti sul territorio, denota un forte interesse nei confronti delle patologie e delle problematiche specificatamente femminili».
Per tutte le informazioni e per prenotarsi **clicca qui**.

1 marzo 2018

benessere.com

INIZIATIVE: (H)Open day dedicato alla ginecologia

Comunicato del 1/3/2018

Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa. L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia.

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'**8 marzo**, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia", spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. "Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega Rossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. "Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", ha dichiarato Maria Giovanna Labbate, Country Manager di Gedeon Richter Italia.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it.

1 marzo 2018

Sardegna Medicina

Festa della Donna: prima edizione (H)Open day ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

- Gio, 01/03/2018 - 14:54

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia. I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di

routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia", spiega **Francesca Merzagora**, presidente di Onda. "Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega **Rossella Nappi**, professore associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. "Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", ha dichiarato **Maria Giovanna Labbate**, country manager di Gedeon Richter Italia.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

1 marzo 2018

GlobalMediaNews.info

Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

marzo 1, 2018 (11.48)

L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia

Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).
I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"*La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia*", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. "*Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".*
"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega**Rossella Nappi**, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia.*"Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".*
"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", ha dichiarato **Maria Giovanna Labbate**, Country Manager di Gedeon Richter Italia.

2 marzo 2018	LIBERO 24x7 **Quotidianodiragusa.it**	

Festa della donna: open day dedicato ai fibromi uterini

Quotidiano di Ragusa | 1 | 4 ore fa

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un , H, Open day dedicato alla ginecologia. ...

Leggi la notizia

twitter

Scuola BatQuai Vi aspettiamo al Whorkshop gratuito di difesa personale femminile, in occasione della festa della donna. Domenica... https://t.co/xmM5XJmvBf

Organizzazioni: onda
Prodotti: open
Tags: day fibromi

Festa della donna: open day dedicato ai fibromi uterini

Promosso da Onda

REDAZIONE 02/03/2018 - 05:45

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alle donne servizi clinico-diagnostici e informativi, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi. Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda. I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione. "La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega Rossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. (www.bollinoinrosa.it)

"Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

2 marzo 2018

LA BUONA SALUTE
L'INFORMAZIONE A PORTATA DI CLICK

Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

BY: REDAZIONE

ON: 2 MARZO 2018

IN: COMUNICATI STAMPA, PREVENZIONE, ALIMENTAZIONE

TAGGED: BOLLINI ROSA, OPEN DAY GINECOLOGIA, SOCIETÀ ITALIANA DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia.

Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione.

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia", spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. "Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli

anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega Rossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. "Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", ha dichiarato Maria Giovanna Labbate, Country Manager di Gedeon Richter Italia.

FONTE: Ufficio stampa HealthCom Consulting

2 marzo 2018		

FESTA DELLA DONNA – OPEN DAY DI ONDA, VISITE GINECOLOGICHE GRATUITE IN 200 OSPEDALI

"L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini. Iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Ecco l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia. I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare…"

Per continuare a leggere la news originale:

Fonte: "Festa della Donna. Open day di Onda con visite ginecologiche gratuite in 200 ospedali", Quotidiano sanità
Tratto da: http://www.quotidianosanita.it/regioni-e-asl/articolo.php?articolo_id=59585

2 marzo 2018	SaluteLab	

Onda – l'*Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna* – in occasione della **Festa della Donna**, giovedì 8 marzo, coinvolgerà gli ospedali con i **Bollini rosa** – circa 200 – per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).

L'obiettivo di questa iniziativa – come si legge sul sito dell'osservatorio – è promuovere l'attenzione in ambito ginecologico in particolare verso i **fibromi uterini** che rappresentano una delle patologie ginecologiche benigne più diffuse, con una stima di circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. In circa la metà dei casi i fibromi uterini sono asintomatici mentre per il restante 50% sono responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

Cliccando qui si potrà visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono, ricordando che gli ospedali, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

In occasione dell'**(H)Open day** sarà distribuita anche una **pubblicazione dedicata ai fibromi uterini,** una breve guida per informarsi e capire cosa fare.

L’(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della **Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia** (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di **Gedeon Richter**.

2 marzo 2018

DONNAclick.it

8 MARZO 2018: TUTTI GLI ESAMI E LE VISITE GRATUITE IN OCCASIONE DELLA FESTA DELLA DONNA

SOCIETÀ - 2 MARZO 2018Vedi anche: Novità

Per l'**8 marzo 2018 ecco tutti gli esami e le visite gratuite per la Festa della Donna** . Parte l'iniziativa (H)-Open day del Bollino Rosa per accedere gratuitamente alle visite ginecologiche e senologiche preventive.
Anche quest'anno, **in occasione della Festa della Donna, tutte le donne potranno usufruire di alcune visite ed esami gratuiti.**

8 marzo 2018: (H)-Open day

E' stata lanciata una campagna di prevenzione contro molte malattie femminili che vedrà coinvolte tutte le regioni d'Italia.

Quest'iniziativa è promossa da **Onda**, l'*Osservatorio nazionale sulla salute della donna*, che per festeggiare l'8 marzo 2018 ha deciso di promuovere un **(H)-Open day dedicato interamente alla ginecologia**. Lo scopo della giornata è quello di consentire a tante donne di eseguire esami di screening, ginecologici e senologici per prevenire molte malattie e complicazioni. Quest'anno il focus della campagna di prevenzione è il **fibroma uterino**. Si tratta di uno dei tumori femminili benigni più diffusi, tanto che oggi, secondo gli ultimi dati, ne soffrono oltre 3 milioni di italiane. Nella metà dei casi questa patologia non presenta sintomi, mentre per il restante 50% può essere invalidante, incidendo in modo negativo sulla fertilità e sulla qualità della vita. Per questo è importante conoscerlo e sottoporsi ad esami di prevenzione che consentano di individuarlo e curarlo.

In tutta Italia saranno messi a disposizione servizi di prevenzione, diagnosi e cura. Ad offrirli saranno gli Ospedali premiati con l'ormai celebre **Bollino Rosa**, il riconoscimento che ogni anno viene attribuito da Onda alle strutture che promuovono dei percorsi diagnostici-terapeutici e delle prestazioni che sono "a misura di donna".
L'(H)-Open day promosso da Onda si avvale del patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO).
Per scoprire tutti gli **esami e le visite gratuite in occasione della Festa della Donna** basta consultare il sito Bollino Rosa selezionando la Regione, la Provincia e il Comune, sarà possibile scoprire le visite ginecologiche disponibili e prenotarle gratuitamente.
Ma non solo visite, anche tante le attività di informazione e sensibilizzazione tramite incontri con le donne e la popolazione, al fine di mettere sempre più al centro dell'attenzione l'importanza della prevenzione nelle malattie ginecologiche e senologiche.

Oltre che tramite il sito di Bollino Rosa si possono anche consultare singolarmente gli Ospedali che hanno aderito sul loro portale web per prenotare una visita gratuita o conoscere le attività ed eventi organizzati.

Altri esami e le visite gratuite in occasione della Festa della Donna 2018

A Genova, in occasione delle Festa della Donna, **Anvolt** (Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori) ha organizzato una "tre giorni" di visite gratuite: sarà possibile effettuare visite ginecologiche, senologiche e pap-test nei giorni 8, 9 e 10 Marzo nell'ambulatorio Anvolt di Genova in Via San Luca 12/26 (4°piano).
Per facilitare la gestione della cosa, e visto il successo degli anni scorsi, è obbligatoria la prenotazione. Non è richiesta l'impegnativa medica.

3 marzo 2018

LENEWS .INFO

Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini
Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia
Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazio

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono

diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.
In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).
I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.
L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"***La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia***", **spiega FrancescaMerzagora, Presidente di Onda.** "***Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".***
"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", **spiegaRossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia.***"Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".***
"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", **ha dichiaratoMaria Giovanna Labbate, Country Manager di Gedeon Richter Italia.**

4 marzo 2018		

Festa della Donna: visite ginecologiche gratuite

MAR 04

L'8 marzo per la **Festa della Donna** Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia, regala **visite ginecologiche gratuite** in ben 200 ospedali

L'(H)Open day dedicato per la **Festa della Donna** con **visite ginecologiche gratuite** è una bella iniziativa proprio per celebrare la donna. I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Le **visite ginecologiche gratuite** per la **Festa della Donna** hanno come obiettivo quello di migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day verrà distribuita una pubblicazione dedicata ai fibromi uterini *"La**Festa della Donna** ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia* – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda – *Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".*

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita – spiega Rossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Irccs Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia – *Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".*

Tags: (H)Open Day, donna, donne, festa della donna, fibroma uterino, g

4 marzo 2018

TuttoperLei Il mondo delle donne .it

8 Marzo, (H)-Open day, dedicato alla ginecologia, visite gratuite negli ospedali con bollino rosa

a cura di Giovanna Manna

data pubblicazione 04 Mar 2018 alle ore 4:34am

In occasione della Festa della Donna, l'8 marzo 2018, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, ha promosso un (H)-Open day dedicato alla ginecologia.
Sarà infatti dedicata una intera giornata alla prevenzione ed informazione che ha come obiettivo l'aumento dell'attenzione delle donne nell'ambito ginecologico ed, in particolare, nei confronti dei fibromi uterini.

In tutta Italia saranno disponibili visite gratuite, diagnosi e cure offerte dagli ospedali premiati con il riconoscimento di Bollino Rosa, attribuito da Onda ogni anno alle strutture che promuovono prestazioni e percorsi diagnostico-terapeutici "a misura di donna".

L' (H)-Open day è promosso da Onda con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO).

Tutti i servizi offerti dagli ospedali che hanno aderito all'iniziativa dell'8 marzo sono consultabili sul sito Bollino Rosa.

5 marzo 2018

Puglialive

Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

05/03/2018

L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini
Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia

Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione

Milano, 1 marzo 2018 - Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.
I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

“La Festa della donna ci è sembrata l’occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre”.

“La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita”, spiega Rossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. “Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l’utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce”.

“Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi”, ha dichiarato Maria Giovanna Labbate, Country Manager di Gedeon Richter Italia.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

5 marzo 2018	msn	

8 marzo: servizi ginecologici gratuiti in 200 ospedali

19/20

OK Salute

5 ore fa

© non disponibile

In occasione della Festa della Donna, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda) promuove un **(H)Open day dedicato alla ginecologia** e al benessere intimo femminile.

8 marzo: tanti servizi gratuiti per la donna

Grazie a questa iniziativa, l'**8 marzo** si tinge ancor più di rosa: i **200 ospedali** appartenenti al nuovo **network "Bollini rosa"** offriranno servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi a tutte le donne che lo vorranno. Una giornata, insomma, dedicata a **consulenze e visite, esami strumentali e campagne di prevenzione**. Per scoprire quali sono le strutture che aderiscono al progetto, **clicca qui**.

Un focus sui fibromi uterini

L'obiettivo di questa giornata è promuovere la prevenzione ginecologica e sensibilizzare le donne sui **fibromi uterini**, i **tumori benigni** a carico della muscolatura della parete dell'utero che si possono sviluppare in età fertile. **Per sapere cosa sono e perché vengono, guarda il nostro video**.

Cos'è il network "Bollini rosa"?

I **"Bollini rosa"** sono il riconoscimento che Onda attribuisce agli **ospedali italiani particolarmente coinvolti nella salute della donna**. Si tratta di strutture che, da Nord a Sud Italia, offrono servizi dedicati a prevenzione, diagnosi e cura delle patologie femminili più diffuse.

5 marzo 2018	LIBERO 24x7 **Puglialive.net**	

Festa della Donna: prima edizione dell', H, Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

PugliaLive | 1 | 8 ore fa

Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un , H, Open day dedicato alla ginecologia. I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile ...

Leggi la notizia

twitter

Teleregione Toscana - Canale 86 NUMEROSI GLI OPEN DAY DEDICATI ALLA GINECOLOGIA SUL TERRITORIO FIORENTINO IN OCCASIONE DELLA FESTA DELLA DONNA |... https://t.co/3XwuDz1ZvC

Persone: rosa francesca merzagora

Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

05/03/2018

L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini
Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia

Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione

Milano, 1 marzo 2018 - Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.
I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla

popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia", spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. "Il focus sui fibromi uterini ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega Rossella Nappi, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. "Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".

"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", ha dichiarato Maria Giovanna Labbate, Country Manager di Gedeon Richter Italia.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

CATEGORIES CULTURA & EVENTI TOP

Festa della Donna, gli eventi e le iniziative in giro per l'Italia

05.03.20180008

11

Dalla salute ai riconoscimenti, dai bandi alla musica, fino agli eventi organizzati dagli enti locali. Sono tante le iniziative organizzate un po' in tutta Italia in occasione dell'**8 marzo, la Festa della Donna. Ecco le principali.**

Partiamo da un appuntamento nazionale con la salute femminile. **Onda** promuove un **(H)Open day dedicato alla ginecologia**. I 200 ospedali italiani del nuovo network **Bollini Rosa** aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata, migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di

Onda (www.ondaosservatorio.it). I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione. L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (Sigo) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.
A **Bologna** l'amministrazione comunale ha attivato una serie di eventi sul territorio. Venerdì 9 marzo alle 9,30 al Palazzo D'Accursio si svolgerà la consegna del **Premio Tina Anselmi** che premierà donne che si sono contraddistinte nei propri ambiti professionali. L'iniziativa rientra proprio in un programma più ricco intitolato **"Una settimana per Tina: per un festival del lavoro delle donne"**, che fino all'11 marzo vedrà il susseguirsi di una serie di eventi. Tra questi, il 10 marzo dalle 10 alle 17 il convegno "Lavoro ed emancipazione delle donne a Settant'anni dalla Costituzione. Dalle Costituenti alle nuove cittadine", presso il Quartiere Santo Stefano.
A **Roma** l'associazione culturale Calipso organizza una passeggiata pre-serale con cena al ristorante: **"Le Donne di Roma"** sarà un percorso storico per delineare la figura della donna nelle varie epoche dall'antichità a oggi.**Maggiori informazioni qui.**
A **Parma** invece la Festa della Donna si celebra tutto il mese con la proposta "**30 giorni in città per raccontare le donne"**, un evento promosso dall'assessorato alle Pari Opportunità che si articolerà tra momenti istituzionali, bandi e iniziative per il pubblico. In particolare, l'assessorato conferma per il sesto anno consecutivo la pubblicazione del **bando Donne tutto l'anno:** si tratta di un bando di raccolta e sostegno, nell'arco dei 12 mesi, per la realizzazione di attività e iniziative legate al lavoro, ai talenti, alla cultura delle donne. Sarà anche inaugurato il percorso amministrativo per l'adozione e l'uso del linguaggio di genere negli atti del Comune di Parma insieme al percorso per la realizzazione del bilancio di genere del Comune di Parma e la creazione della sezione Pari Opportunità sul portale istituzionale del Comune di Parma. Sabato 24 marzo la **bi-genitorialità** sarà al centro di un convegno (dalle 9 a palazzo del Governatore) sulle buone pratiche e sugli strumenti a tutela dei legami familiari promosso in collaborazione con l'Osservatorio Psicologi Parmensi.
E a **Genova** per la festa della Donna si balla: al ristorante Marari dei Bagno Catainin, a partire dalle 9, la musica di **Elisabetta Macchiavello Acoustic Project** ravviverà la serata. Non c'è modo migliore che festeggiare la quota rosa facendosi trasportare dalla voce magnifica voce di Elisabetta Macchiavello magistralmente accompagnata da Fabrizio Cosmi alla chitarra e Luciano Susto al Basso. Al **Cezanne**, nuovo appuntamento con il sabato over 40, eccezionalmente dedicato alle donne. La festa inizia con la cena al buffet e, a seguire, la presentazione del calendario Malemodels con 12 modelli presenti in pista.

5 marzo 2018

TUTTO BENESSERE NEWS

Open day dedicato alla ginecologia

Festa della Donna: prima edizione dell'(H)Open day dedicato alla ginecologia in 200 ospedali con i Bollini Rosa

L'8 marzo su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi e cura in ginecologia con focus speciale sui fibromi uterini

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia

Sul sito www.bollinirosa.it l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione

Milano, 1 marzo 2018 - Onda, in occasione della Festa della Donna che si celebra l'8 marzo, promuove un (H)Open day dedicato alla ginecologia.

I 200 ospedali del nuovo network Bollini Rosa aderenti all'iniziativa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e informativi come consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali divulgativi.

Obiettivo della giornata sarà migliorare la consapevolezza e il livello di attenzione delle donne in ambito ginecologico e in particolare verso i fibromi uterini, tra le patologie ginecologiche benigne più diffuse che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese. Spesso sono diagnosticati nel corso di controlli di routine e in circa la metà dei casi sono asintomatici. Nel restante 50% dei casi sono però responsabili di manifestazioni anche importanti che incidono negativamente sulla qualità della vita delle donne.

In occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una pubblicazione dedicata proprio ai fibromi uterini, una breve guida per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda (www.ondaosservatorio.it).

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter.

"*La Festa della donna ci è sembrata l'occasione migliore per offrire alle donne la possibilità di usufruire di servizi gratuiti in ginecologia*", spiega **FrancescaMerzagora**, Presidente di Onda. "*Il focus sui fibromi uterini*

ci permette di fare il punto su una patologia benigna, ma molto diffusa che può avere effetti altamente invalidanti per chi ne soffre".

"La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita", spiega **Rossella Nappi**, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. *"Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della menopausa per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce".*

"Il fibroma uterino è una patologia invalidante: condiziona la quotidianità, la relazione di coppia e la fertilità. Interessa fino al 40% delle donne in età fertile. Eppure, per 2 donne su 3, il fibroma resta sconosciuto e la diagnosi arriva ancora molto tardi. Il nostro obiettivo è innanzitutto aiutare le donne a riconoscere i propri sintomi", ha dichiarato **Maria Giovanna Labbate**, Country Manager di Gedeon Richter Italia.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

6 marzo 2018

Amando.it
Il mondo è donna!

8 marzo 2018: visite ed esami gratuiti per le donne in tante province italiane

Festeggiare l'8 marzo prendendosi cura della propria salute: tante iniziative in tutta Italia dedicate alle donne

La donna è ancora stata in primo piano per fatti che purtroppo non dovrebbero più accadere ma fanno parte di meccanismi atavici di cui è faticoso liberarsi. In **questo 8 Marzo**, per **festeggiare degnamente** la ricorrenza dedicata all'altra metà del cielo, pensiamo alla salute.
È fondamentale prendersi cura di se stesse, sia per la bellezza puramente esteriore ma anche effettuare **screening di controllo come prevenzione a diverse malattie prettamente femminili**. Fibromi, tumori al seno, tumori della cervice uterina e tante altre patologie meno gravi ma ugualmente da tenere sotto controllo.

Le iniziative di questo 8 Marzo 2018 sono diverse, grazie alla sensibilizzazione di questi ultimi anni, alcune strutture, pubbliche e private, si sono organizzate per poter fornire alle donne delle visite e controlli gratuiti per spingerle magari a continuare un questo monitoraggio che permette di evitare problematiche trascurate e che possano degenerare. Ecco quelle segnalateci. Prendiamoci cura di noi stesse.

Ospedali Bollino Rosa

Grazie a ONDA, l'Osservatorio Nazionale di salute della donna, che da anni coinvolge medici, istituzioni e strutture, in aiuto alle patologie femminili, ha promosso una iniziativa speciale per questa ricorrenza. Una serie di strutture ospedaliere, raccolte tutte sotto questa iniziativa, durante la giornata dedicata alle donne, hanno creato l' H-Open Day focalizzato sulle patologie fibromatose, tra le più diffuse nel mondo femminile. Si ha la possibilità di **effettuare visite ginecologiche gratuite ed avere consigli ed indicazioni**. Sono circa 200 gli ospedali a partecipare, l'elenco completo e le modalità per poter usufruire di questa agevolazione sono riportati sul sito **www.bollinirosa.it**

Specialmente Donna

La clinica Humanitas San Pio X di Milano ha invece esteso al mondo femminile la settimana dedicata all'iniziativa Specialmente Donna. Una serie di esami dedicati alla salute della pelle (per la gravidanza oppure il chek-up dei nei) e alle visite senologiche per abituare le donne a prendersi cura maggiormente del proprio corpo e della propria salute.

HPV al Synlab di Brescia

Al centro Synlab di Brescia per la settimana dedicata alla donna, si organizzano incontri per sensibilizzare alla prevenzione del papilloma virus e per le patologie tumorali alla cervice uterina.

CDI Milano

Anche il Centro Diagnostico di Milano si focalizza sulle visite senologiche gratuite in alcuni dei vari centri di analisi distribuiti nel milanese. È possibile su prenotazione, fissare una visita gratuita ed avere così anche tante informazioni utili.

ANVOLT

L'associazione nazionale dei volontari per la lotta contro i tumori ha in programma a Novara e provincia un'interessante iniziativa (verificate sul sito le iniziative nelle altre regioni **www.anvolt.org**). Dall'8 all'11 Marzo è possibile effettuare visite ginecologiche ed esami specifici gratuiti in aiuto allo screening di prevenzione che ogni donna dovrebbe fare.

06 marzo 2018

Eventi

Festa della donna all'insegna della salute ginecologica

Questo 8 marzo 2018 è l'occasione giusta per tutte le donne di pensare alla propria salute ginecologica grazie a un evento a loro dedicato. In tutta Italia, in 200 ospedali con il bollino rosa. infatti, viene festeggiato il primo **(H)Open Day dedicato alla ginecologia** con un focus speciale sui **fibromi uterini**, che colpiscono circa 3 milioni di donne nel nostro Paese, spesso non hanno sintomi e vengono diagnosticati troppo tardi, incidendo negativamente sulla vita quotidiana. Proprio l'8 marzo, quindi, i 200 ospedali offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-dignostici e informativi, consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze, info-point e distribuzione di materiali divulgativi come la breve guida sui fibromi uterini per informarsi e capire cosa fare, già scaricabile gratuitamente dal sito di Onda. L'(H)Open day, infatti, è promosso da Onda col patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Gedeon Richter. In questo modo sarà possibile imparare a conoscere con anticipo i sintomi di una patologia che è benigna ma può avere effetti invalidanti per chi ne soffre perché riguarda il 40 per cento delle donne in età fertile e può condizionare anche la vita di coppia e la fertilità. Come spiega la specialista :«La terapia medica dei fibromi uterini è finalmente una realtà per tutte quelle

donne per cui è importante evitare la chirurgia o ridurla al massimo in preparazione di una gravidanza, ma anche per affrontare gli anni della premenopausa in modo più sereno, senza le angosce delle emorragie, dei dolori e delle irregolarità mestruali e con un netto miglioramento della qualità della vita», spiega **Rossella Nappi**, Professore Associato Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia. «Senza dimenticare che dati molto recenti suggeriscono che rimuovere l'utero prima della **menopausa** per una patologia benigna come il fibroma uterino, anche conservando le ovaie, aumenta il rischio cardiovascolare e metabolico, soprattutto se questo avviene in età troppo precoce».

Elisa Da Vinci