

Grazia Rotolo

Fitoterapia cinese

Rimedi e formule classiche,
costituzioni e applicazioni cliniche



CASA EDITRICE AMBROSIANA

**Il dolore in
Medicina Tradizionale
Cinese:
l'uso della fitoterapia e
dell'alimentazione**

{

Grazia Rotolo
Scuola Jingfang Formule classiche Pavia

grotolo@venus.it

Dolore

☞.

*“Se non circola c'è dolore,
far circolare toglie il dolore”*

Il dolore in MTC è considerato conseguenza della stasi nella circolazione di energia e sangue.

L'agopuntura grazie alla capacità di muovere l'energia e sbloccarne le stasi è riconosciuta terapia antidolorifica per eccellenza.

Il *qi* /energia non ha forma è solo
funzione:

se il *qi* circola le funzioni del
corpo sono armoniche, se non
circola si generano squilibri tra
cui il dolore.

Il sangue è nutrimento ed è
mosso dal *qi*. Se un trauma o la
carenza di *qi* lo bloccano
compare dolore.

Il dolore da stasi di qi è
distensivo, mobile, non ha
forma.

Il dolore da stasi di sangue è
trafittivo, ha sede fissa, può
essere associato a presenza di
masse/formazioni palpabili.

Il dolore da freddo è violento.

.

Fitoterapia cinese

Si usa quando il dolore è importante o è associato a gravi patologie invalidanti.

Raramente tuttavia si usa un singolo rimedio, più spesso si ricorre a prescrizioni che trattano il quadro clinico in cui è presente il dolore.

I rimedi indicati tuttavia non sono antidolorifici puri anche se alcuni possono essere aggiunti a questo scopo.

Ad esempio

Yanhusuo rhizoma Corydalis

grazie alla sua capacità di attivare il qi/energia ma anche il sangue può trattare il dolore da varie cause e in varie parti del corpo.

Per potenziare l'effetto antidolorifico è spesso aggiunto a prescrizioni mirate in caso di dolore al petto ; dolore epigastrico e addominale; ginecologico; agli arti o in presenza di masse.

L'azione analgesica è potenziata se il rimedio è saltato in padella con aceto.

Nei traumi è particolarmente efficace Sanqi Polvere di Panax Notoginseng

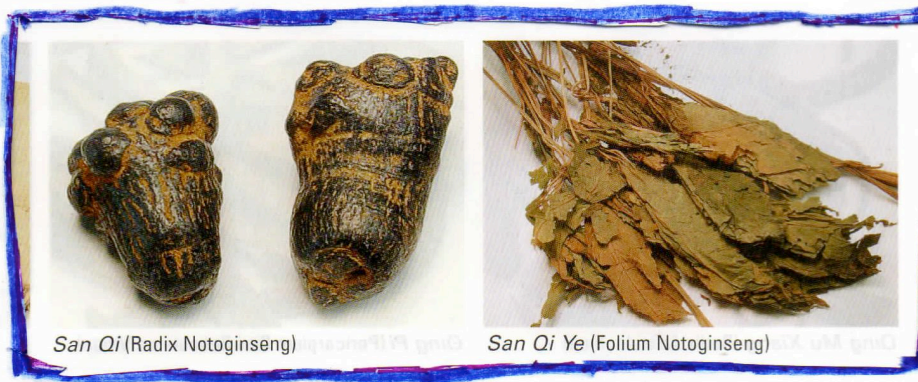
Sanqi la radice, Sanqiye le foglie e Sanqihua i fiori

Ferma il sanguinamento e trasforma le
stasi di sangue
Riduce il gonfiore e allevia il dolore.

Può essere usato da solo in situazioni acute/urgenze

Controindicazioni

Non assumere nello stesso giorno pesce e/o molluschi, cibi freddi o acidi, fave. Evitare in gravidanza.



San Qi (Radix Notoginseng)

San Qi Ye (Folium Notoginseng)

La scelta delle formule da utilizzare è fatta in base al quadro complessivo presente nonché ai caratteri del dolore e alla localizzazione.

Dolore spastico/ crampiforme

Per MTC è espressione di mancato nutrimento della muscolatura sia liscia che striata.

Può interessare i muscoli **intercostali paravertebrali o dei retti addominali**,

i **lisci addominali** - crampiformi associati a distensione, alternanza stipsi e diarrea -,
degli **arti** – crampi specie notturni agli arti inferiori.

In questi casi vengono indicati rimedi che nutrono il sangue apportando nutrimento alla muscolatura sia liscia che striata come

Baishao radix Paeoniae alba che nutre il sangue e

Gancao radix Glycyrrhizae che nutre e umidifica.

Una prescrizione specifica per questo quadro clinico -associa i due rimedi in rapporto 5:1.

dolore trafittivo puntorio, fisso

è indice di stasi di sangue perciò si usano rimedi che vitalizzano il sangue e trasformano le stasi scelti a seconda della localizzazione.

In particolare

- Nel **dolore ginecologico** Danshen radix Salviae Miltiorrhizae, Taoren semen Persicae, Chuanxiong rhizoma Ligustici e Yanhusuo rhizoma Corydalis.
- Nella **cefalea** ancora Chuanxiong.
- Nel **dolore cardiaco** Danshen, Chuanxiong.
- Per **dolori lombari** accompagnati da debolezza anche agli arti inferiori Duzhong cortex Eucommiae, Xuduan radix Dipsaci e Gouji rhizoma Cibotii che favoriscono anche la guarigione delle fratture.

dolore violento e intenso

Si manifesta se l'ostacolo alla circolazione dell'energia nei canali energetici o negli organi secondo MTC è espressione di **freddo** che rallenta fino a bloccare la circolazione, Eventualmente associato a vento e umidità.

Si usano rimedi di natura molto calda come
Fuzi radix Aconiti Carmichaeli,
Rougui cortex Cinnamomi
Ganjiang rhizoma Zingiberis essiccatum
Xixin herba Asari.

Sono disponibili vari prodotti pronti per il trattamento del dolore qui citiamo solo

GUIZHI FULING WAN

GUIZHI FULING WAN (disponibile anche come Cinnamomum & Hoelen form o Utero form)

Guizhi ramulus Cinnamomi

Fuling Poria cocos

Mudan cortex Magnoliae

Shaoyao radix Peoniae (alba e rubra)

Taoren semen Persicae

può essere indicata per **dolori da stasi di sangue**

sia a livello ginecologico – ad esempio endometriosi- o cisti ovariche-
che dolori da ernie vertebrali.

Presentazione *zheng* di
GUIZHI FULING WAN

- Dolore a localizzazione fissa specie al basso ventre.
- Sanguinamento di sangue viola scuro che coagula facilmente.
Agitazione, irritabilità o vera follia.
- Lingua viola scuro e carnagione scura senza lustro.

GUIZHI FULING WAN Costituzione *tizhi*

- Adulti di mezza età di corporatura robusta (non si usa con giovani e bimbi)

Viso rosso o rosso scuro, o vampate, flaccido; pelle del viso grossolana, tipo buccia di arancia. Labbra rosso scure e secche; capillari fini sul naso o naso rosso da bevitore, pigmentazioni delle palpebre e del viso.

- Sonno scarso, irritabilità e palpitazioni; perdita di memoria, difficoltà di parola e concentrazione, capogiri. Emozioni fluttuanti. Idee fisse.

- Pelle secca e squamata soprattutto agli arti inferiori. Eritema (calore e rossore) palmare; acne incistata, orticaria ed eczema. Lesioni pigmentate.

- Addome trofico, elastico che mostra un buon tono muscolare; **dolore al basso ventre** che è più intenso alla pressione, o con presenza di noduli o piccole masse. O almeno una sensazione di resistenza o disagio.

periombelicali; dolori periombelicali: area a sinistra dell'ombelico può essere particolarmente sensibile alla pressione.

- **Gambe:** tendenza a crampi muscolari, varici, impossibilità a camminare a lungo; o edema con fovea (anche a una sola gamba) o **pelle secca che si squama**, o iperpigmentata. Sensazione di freddo sotto le ginocchia con tendenza ai geloni, crack dei talloni. Ipercheratosi e occhi di pernice. Crampi e varici agli arti inferiori.

- **Tendenza a dolori lombari, e alle gambe, emorroidari, cefalea.**

Nelle donne: mestruai irregolari, dismenorrea. Sangue mestruale scuro e con coaguli. Nel premenstruo tensione al seno, irritabilità e cattivo umore, cefalea e vertigini. Come "rosa purpurea".

- **Lingua:** violacea scura o scura con ingorgo venoso ai lati e nel sublinguale con vene turgide e distese.

Alimenti e dolore

L'alimentazione è fondamentale nella prevenzione e nella cura di gran parte delle patologie.

Nella gestione del dolore si possono introdurre nella dieta rimedi che sono anche alimenti/spezie:

- **curcuma** Jianghuang per dolori articolari in particolare della spalla,
- **zafferano** Honghua per dolori mestruali, endometriosi e al torace
- **finocchietto** Xiaohixiang se ci sono segni di freddo;
- **melanzane** si possono assumere in presenza di dolori mestruali e mestruai anticipati e abbondanti, segno per MTC di calore.