



Conoscenza delle patologie tiroidee e autopercezione di esposizione al rischio: uno studio presso la popolazione femminile italiana

Febbraio 2017

OBIETTIVO DELLA RICERCA

Obiettivo dell'indagine è stato quello di esplorare, presso un campione di donne tra i 30 e i 65 anni, la conoscenza delle patologie tiroidee (con focus particolare sull'Ipoperatiroidismo) e la percezione di rischio di poterle sviluppare.

METODOLOGIA E CAMPIONE DELLA RICERCA

Campione: **2000 donne** tra i 30 e i 65 anni rappresentativo della popolazione italiana femminile che usa internet, per età e area geografica di residenza.

Metodologia: sono state condotte interviste CAWI attraverso la compilazione di un questionario della durata di circa 20-25 minuti attraverso piattaforma online.

Periodo di rilevazione: la rilevazione è stata effettuata nel mese di **gennaio 2017**.

PREMESSA

La **tiroide svolge un ruolo fondamentale** nell'arco di tutta la vita umana, in quanto regola i più importanti processi quali la funzione cardiovascolare, il metabolismo basale, lipidico, glucidico e osseo.

La tiroide e le patologie a essa associate devono essere adeguatamente conosciute perché **le malattie tiroidee sono di frequente riscontro nella popolazione generale, soprattutto nelle donne.**

Il livello di informazione su queste patologie, presso la popolazione femminile italiana, **evidenzia un ampio bisogno di informazione** (7 donne su 10 dichiarano un livello di conoscenza basso): solo ipo e ipertiroidismo sono condizioni patologiche che vengono ricondotte al malfunzionamento della tiroide, mentre altre patologie sono conosciute solo da una minoranza.

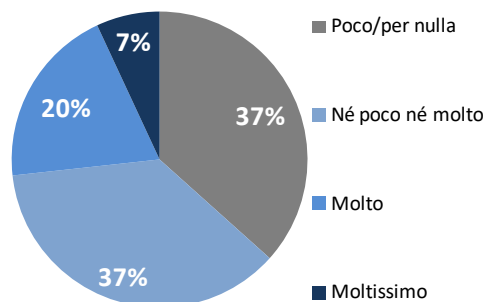
Solo il 5% della popolazione femminile conosce, in linea molto generale, l'Ipoparatiroidismo e viene ritenuta una condizione altamente debilitante.

Benché venga riconosciuta l'importanza generale della prevenzione e siano diverse le donne che si sottopongono a test di controllo, appare **importante incrementare le attività di awareness su tutte le patologie legate al malfunzionamento della tiroide** (una % significativa di donne esprime il desiderio di avere maggiori informazioni su questa patologia).

SINTESI DEI RISULTATI

IL LIVELLO DI INFORMAZIONE RELATIVO ALLE PATOLOGIE TIROIDEE

QUANTO SI SENTONO INFORMATE LE DONNE SU QUESTE PATOLOGIE?

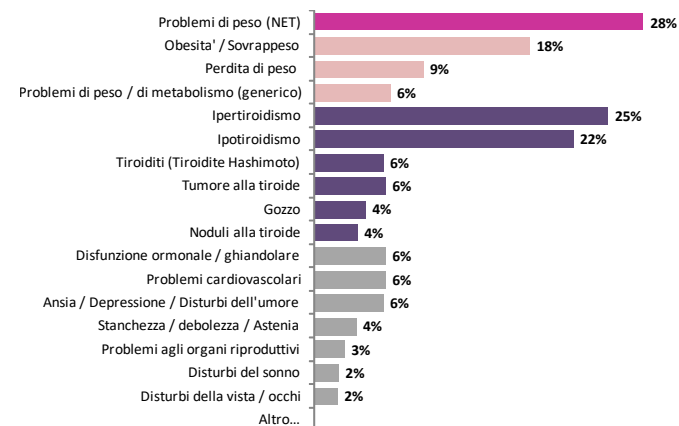


Solo 1 donna su 3 si ritiene ben informata sulle problematiche legate al malfunzionamento della tiroide: il livello di informazione appare più alto al Sud, nelle donne più giovani e con un livello di istruzione più alto.

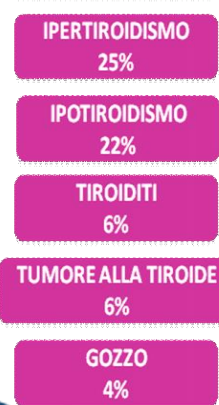
Le donne dimostrano **in parte** una **conoscenza puntuale** di quelle che sono le malattie più comuni legate alla tiroide, **dall'altra evidenziano una confusione di fondo tra sintomi e patologia** conclamata vera e propria.

Sono le problematiche di peso corporeo, infatti, le disfunzioni più associate al malfunzionamento della tiroide.

TOTALE CITAZIONI SPONTANEE



LE PATOLOGIE CITATE

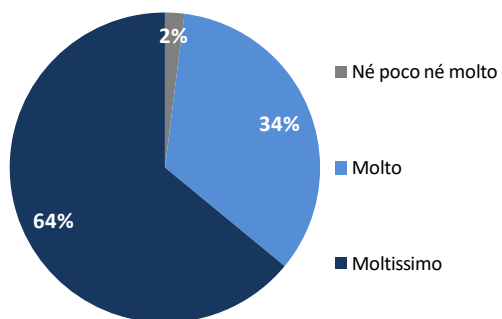


L'IMPORTANZA E LA PROPENSIONE ALLA PREVENZIONE DEI PROBLEMI ALLA TIROIDE

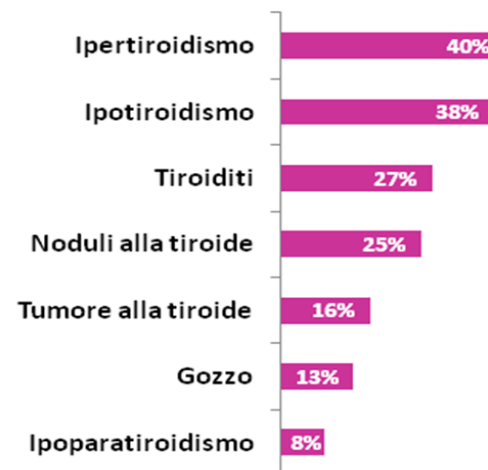
La **prevenzione è ritenuta di fondamentale importanza** e ipertiroidismo e ipotiroidismo sono le patologie per cui vengono fatti più accertamenti ed esami.

In particolare, emerge una maggiore propensione ad effettuare esami di controllo preventivi tra le donne del Sud Italia.

QUANTO E' IMPORTANTE FARE PREVENZIONE
PER I PROBLEMI ALLA TIROIDE?



QUANTE DONNE SI SONO SOTTOPOSTE AD ACCERTAMENTI/ESAMI PER OGNUNA
DELLE PATOLOGIE DELLA TIROIDE?

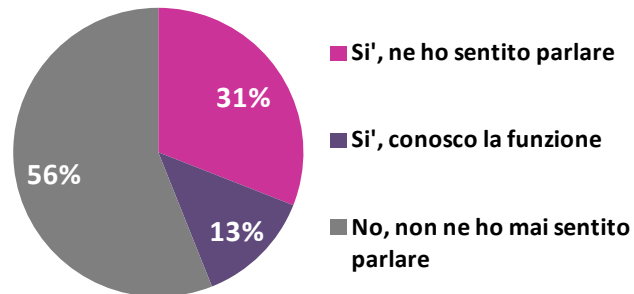


CONOSCENZA E OPINIONI SU PARATIROIDI E IPOPARATIROIDISMO

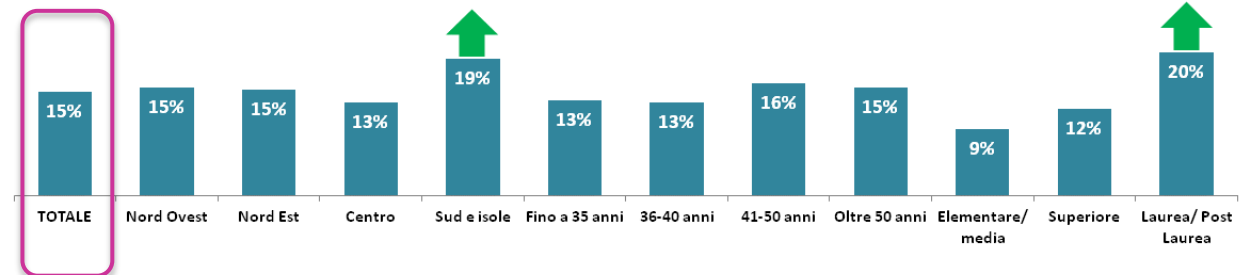
Circa la metà (44%) delle donne intervistate dichiara di conoscere le paratiroidi (% maggiore al Sud Italia e tra le donne con un livello di istruzione più elevato: 50%).

L'ipoparatiroidismo è una patologia di cui solo una piccola parte del campione dichiara di essere a conoscenza (15%): la conoscenza di questa patologia, coerentemente con il livello di conoscenza delle ghiandole paratiroidee, è più alto al Sud Italia e tra le donne con un livello di istruzione superiore.

LE PARATIROIDI

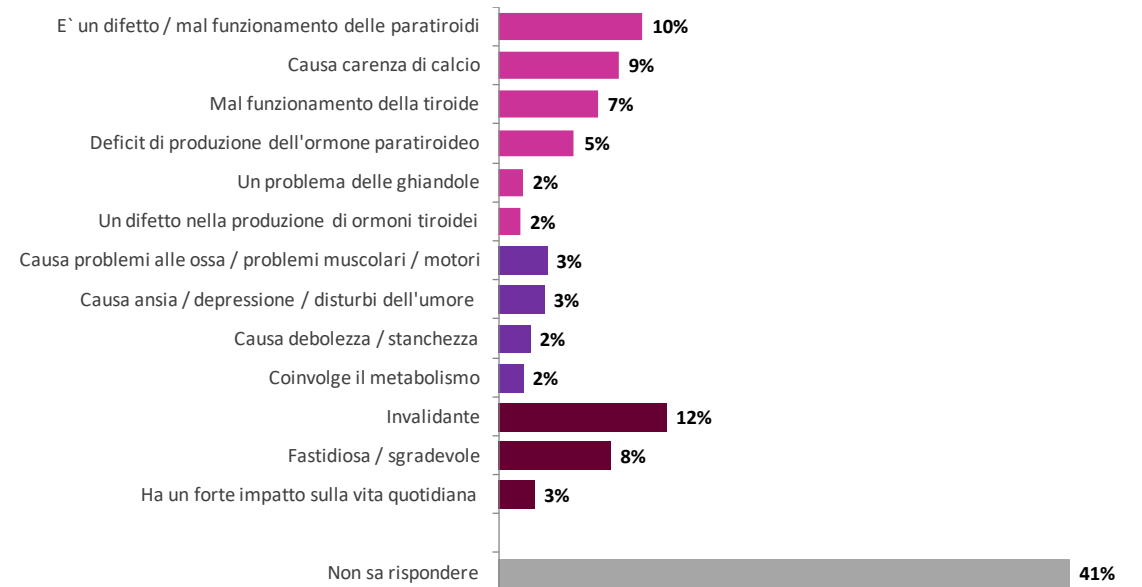


HANNO SENTITO PARLARE DI IPOPARATIROIDISMO



CONOSCENZA E OPINIONI SU PARATIROIDI E IPOPARATIROIDISMO

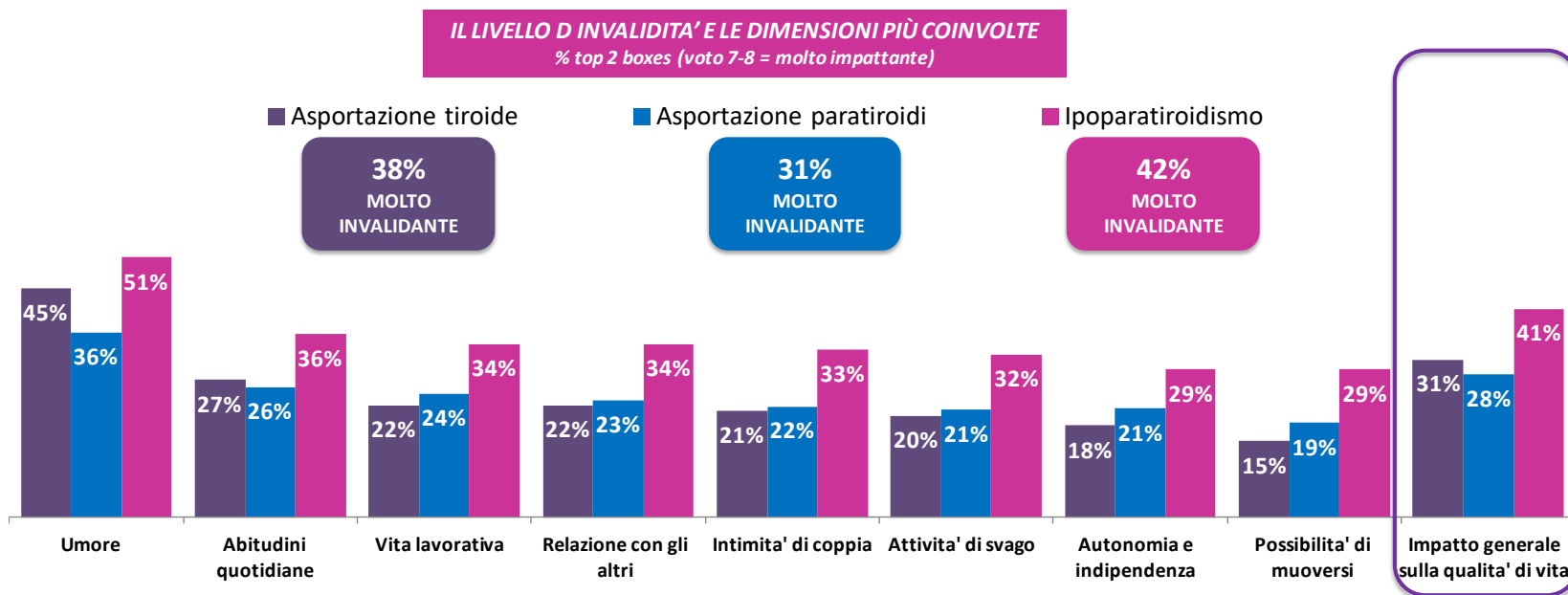
La % di donne che conosce l'Ipoparatiroidismo si riduce però quando si chiede loro di darne una descrizione: **solo il 5% della popolazione femminile intervistata è in grado di tratteggiarne le principali caratteristiche** (difetto/malfunzionamento delle paratiroidi che causa un deficit di produzione dell'ormone che porta a ipocalcemia), senza entrare nel merito di quali possano essere le principali manifestazioni.



CONOSCENZA E OPINIONI SU PARATIROIDI E IPOPARATIROIDISMO

L'asportazione delle paratiroidi, nel percepito delle donne, risulta essere meno invalidante rispetto alla rimozione della tiroide.

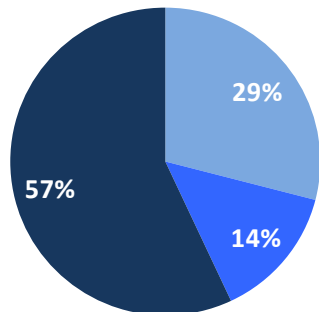
L'**Ipoparatiroidismo**, dopo aver letto una descrizione dei sintomi, è ritenuto essere una condizione altamente invalidante.



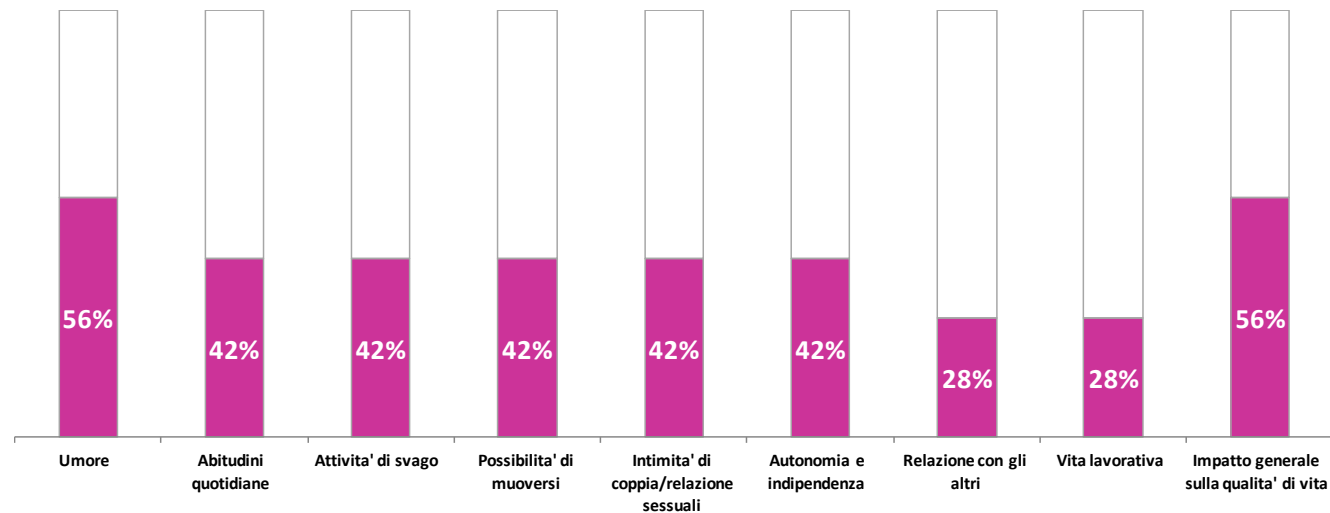
I SUFFER DI IPOPARATIROIDISMO

Il quadro disegnato dalla “testimonianza” di 7 suffer, parla una **qualità di vita fortemente compromessa**, con diverse dimensioni della quotidianità colpite da questa condizione.

LE DIMENSIONI PIÙ COINVOLTE DALL' IPOPARATIROIDISMO
% top 2 boxes (voto 7-8 = molto impattante)



■ PER NIENTE INVALIDANTE (VOTO 1-2)
■ MEDIAMENTE INVALIDANTE (VOTO 3-4-5)
■ MOLTO INVALIDANTE (VOTO 6-7)



Con il supporto incondizionato di Shire

