

ABSTRACT INDAGINE

Dipendenti: Consapevolezza e Prevenzione della propria Salute

(Ottobre 2010)

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da) ha svolto un'indagine per analizzare il grado di **consapevolezza e di conoscenza che le dipendenti hanno in merito alle tematiche riguardanti la propria salute.**

L'indagine ha rivelato che quasi la totalità delle donne desidera migliorare il proprio stile di vita, avendo più tempo per il proprio benessere da dedicare principalmente all'attività fisica. Le donne intervistate hanno indicato i tumori e l'ansia/depressione come i temi verso cui nutrono più interesse e rispetto ai quali si sentono poco informate.

Analizzando i dati dell'indagine, sono emersi **due profili diversi** per quanto riguarda la consapevolezza della propria salute. Risulta infatti che all'interno della stessa azienda le **impiegate** abbiano stili di vita e interessi diversi rispetto alle **operaie**. Per quanto riguarda lo **stile di vita**, è emerso che le impiegate hanno complessivamente uno stile di vita più salutare rispetto alle operaie. Per quanto riguarda gli **interessi** che le dipendenti dell'azienda hanno **nei confronti dei temi legati alla propria salute**, è emerso un dato alquanto significativo. Benché i temi di maggiore interesse per entrambe le operaie e le dipendenti si siano rivelati i tumori, l'alimentazione, l'ansia e depressione, le operaie hanno mostrato interesse anche per i temi legati all'emicrania e ai dolori articolari e reumatici, mentre le impiegate per la gravidanza e l'emicrania. Questo dato è particolarmente significativo poiché dimostra come **l'interesse, le problematiche e i timori delle donne riguardo alla propria salute sono profondamente legati al tipo di lavoro che svolgono.**