



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Associazione iscritta nel
Registro Persone
Giuridiche al n. 1091 pag.
5309 vol. 5 della
Prefettura di Milano

Foro Buonaparte, 48
20121 Milano
telefono 02.29015286
Fax 02.29004729
P. IVA 05041450965

e-mail:
info@ondaosservatorio.it
sito internet:
www.ondaosservatorio.it

CONSIGLIO DIRETTIVO
Francesca Merzagora
(*Presidente*)
Alberto Costa
(*Vice Presidente*)
Gilberto Corbellini
Giorgio Fiorentini
Maria Antonietta Nosenzo
Ilaria Viganò

CO – FONDATORE
Giorgio Viganò (1939 – 2010)

COMITATO D'ONORE
Vittoria Buffa
Alessio Fronzoni
Gaetano Gifuni
Umberto Veronesi

COMITATO
TECNICO-SCIENTIFICO
Adriana Albini
(*Presidente*)
Giuliano Binetti
Maria Luisa Brandi
Vincenzina Bruni
Salvatore Carrubba
Patrizia Colarizi
Gilberto Corbellini
Flavia Franconi
Claudio Mencacci
Eva Negri
Walter Ricciardi
Nicla Vassallo
Carlo Vergani
Riccardo Vigneri

COLLEGIO DEI REVISORI
DEI CONTI
Arturo Carcassola
(*Presidente*)
Andrea Alborghetti
Davide Maggi



Progetto Network Cardiopain

2014-2015



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Associazione iscritta nel
Registro Persone
Giuridiche al n. 1091 pag.
5309 vol. 5 della
Prefettura di Milano

Foro Buonaparte, 48
20121 Milano
telefono 02.29015286
Fax 02.29004729
P. IVA 05041450965

e-mail:
info@ondaosservatorio.it
sito internet:
www.ondaosservatorio.it

CONSIGLIO DIRETTIVO
Francesca Merzagora
(*Presidente*)
Alberto Costa
(*Vice Presidente*)
Gilberto Corbellini
Giorgio Fiorentini
Maria Antonietta Nosenzo
Ilaria Viganò

CO – FONDATORE
Giorgio Viganò (1939 – 2010)

COMITATO D'ONORE
Vittoria Buffa
Alessio Fronzoni
Gaetano Gifuni
Umberto Veronesi

COMITATO
TECNICO-SCIENTIFICO
Adriana Albini
(*Presidente*)
Giuliano Binetti
Maria Luisa Brandi
Vincenzina Bruni
Salvatore Carrubba
Patrizia Colarizi
Gilberto Corbellini
Flavia Franconi
Claudio Mencacci
Eva Negri
Walter Ricciardi
Nicla Vassallo
Carlo Vergani
Riccardo Vigneri

COLLEGIO DEI REVISORI
DEI CONTI
Arturo Carcassola
(*Presidente*)
Andrea Alborghetti
Davide Maggi

Premessa

In Italia la “cultura” del dolore non è ancora adeguatamente diffusa, tanto che prevale l’opinione che il dolore sia in qualche modo un compagno inevitabile della malattia. Come tale, viene considerato troppo spesso una fatalità, un evento scomodo ma in qualche misura “normale”. Questo atteggiamento deve essere superato: il dolore, di qualsiasi origine o intensità sia, va controllato e, laddove possibile, eliminato.

Tutelare il diritto alla salute significa tutelare anche il diritto a non soffrire inutilmente.

Da qui, il dovere morale di potenziare i processi endogeni di protezione dal dolore, in modo che:

- il minore dolore permetta di partecipare alla vita sociale e familiare;
- tutte le energie siano concentrate nella cura della malattia;
- sia possibile una qualità di vita dignitosa e più serena, anche nel difficile percorso della malattia.

L’Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna ha coinvolto su questa tematica gli ospedali afferenti al Network Bollini Rosa, gli Assessori alla Salute regionali e il gruppo di parlamentari O.N.Da per promuovere un’iniziativa che ha preso le mosse nel salernitano: nel settembre 2013 l’Ospedale di Roccadaspide ha avviato, coinvolgendo le Unità Operative di Cardiologia, Chirurgia, Lungodegenza Riabilitativa, Medicina e Ortopedia, il progetto pilota *Cardiopain*, che prevede l’inserimento nella lettera di dimissione ospedaliera di un esplicito ammonimento in merito all’uso di farmaci antinfiammatori non steroidei e di inibitori selettivi della COX-2 in pazienti cardiopatici. L’iniziativa, che si propone di attuare concretamente gli orientamenti prescrittivi sui FANS e sugli inibitori selettivi della COX-2 contenuti nella Nota AIFA n. 66, ha ricevuto l’encomio da parte della stessa AIFA ed è stata citata quale modello di riferimento dalla Direzione Sanità della Regione Piemonte. Quest’ultima, con comunicazione ufficiale, ha invitato tutte le Aziende Sanitarie e le Strutture di Terapia Antalgica piemontesi ad applicare le direttive della Nota sopra citata, “al fine di una sempre maggior tutela del paziente e di una maggiore collaborazione tra ospedale e territorio in tema di appropriatezza prescrittiva dei farmaci analgesici”.

A fronte dei dati forniti dal rapporto OsMed 2011 dell’AIFA, che evidenziano persistenti sacche di inappropriatazza nell’uso dei farmaci (quasi il 4% dei



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Associazione iscritta nel Registro Persone Giuridiche al n. 1091 pag. 5309 vol. 5 della Prefettura di Milano

Foro Buonaparte, 48
20121 Milano
telefono 02.29015286
Fax 02.29004729
P. IVA 05041450965

e-mail:
info@ondaosservatorio.it
sito internet:
www.ondaosservatorio.it

CONSIGLIO DIRETTIVO
Francesca Merzagora
(*Presidente*)
Alberto Costa
(*Vice Presidente*)
Gilberto Corbellini
Giorgio Fiorentini
Maria Antonietta Nosenzo
Ilaria Viganò

CO – FONDATORE
Giorgio Viganò (1939 – 2010)

COMITATO D'ONORE
Vittoria Buffa
Alessio Fronzoni
Gaetano Gifuni
Umberto Veronesi

COMITATO TECNICO-SCIENTIFICO
Adriana Albini
(*Presidente*)
Giuliano Binetti
Maria Luisa Brandi
Vincenzina Bruni
Salvatore Carrubba
Patrizia Colarizi
Gilberto Corbellini
Flavia Franconi
Claudio Mencacci
Eva Negri
Walter Ricciardi
Nicla Vassallo
Carlo Vergani
Riccardo Vigneri

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI
Arturo Carcassola
(*Presidente*)
Andrea Alborghetti
Davide Maggi

soggetti a rischio cardiovascolare fa uso improprio di FANS, assumendoli per oltre 90 giorni all'anno; nelle Regioni del Sud la percentuale è ancora più elevata, attestandosi intorno al 5%) e degli attuali protocolli terapeutici, risulta cruciale un'opera di sensibilizzazione dei medici di medicina generale sul corretto trattamento del dolore cronico benigno nel paziente cardiopatico, per un doveroso recupero dell'appropriatezza terapeutica. Quest'ultima, oltre a garantire un'adeguata qualità di vita al paziente, è un obiettivo fondamentale di salute pubblica e rappresenta un prezioso strumento di razionalizzazione della spesa farmaceutica.

O.N.Da, quale Osservatorio sulla salute della Donna, si è impegnato fin dalla sua nascita sul fronte del dolore. I dati epidemiologici documentano, infatti, che molte delle patologie responsabili di dolore cronico tendono ad avere incidenza maggiore nella popolazione femminile. Si tratta di un sintomo che colpisce trasversalmente tutte le fasi della vita, anche se l'esperienza della sofferenza aumenta con l'età e le donne vivono più a lungo, ammalandosi in misura maggiore rispetto agli uomini.

Il nostro impegno vuole proseguire così, continuando a sensibilizzare su questo tema con azioni concrete, che si sviluppano su differenti livelli (sociale, istituzionale e medico) e che comprendono:

- 1) **esplorazione della tematica** (qual è la percezione e il vissuto dell'esperienza dolore da parte delle donne, quali le difficoltà, le barriere all'accesso alle terapie) e **sensibilizzazione della popolazione;**
- 2) **sensibilizzazione delle Istituzioni** centrali e regionali, ai fini di un appropriato ed omogeneo accesso alle terapie del dolore su tutto il territorio;
- 3) **formazione della classe medica**, ai fini di un'appropriata prescrizione terapeutica.

Attività

Obiettivo generale: in collaborazione con il Centro Studi Mundipharma, creazione di un network di ospedali aderenti al progetto Cardiopain e particolarmente attenti al tema del dolore.

Ad oggi hanno aderito al Progetto, tramite O.N.Da, 64 ospedali del Network Bollini Rosa.



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Associazione iscritta nel Registro Persone Giuridiche al n. 1091 pag. 5309 vol. 5 della Prefettura di Milano

Foro Buonaparte, 48
20121 Milano
telefono 02.29015286
Fax 02.29004729
P. IVA 05041450965
e-mail:
info@ondaosservatorio.it
sito internet:
www.ondaosservatorio.it

CONSIGLIO DIRETTIVO
Francesca Merzagora
(*Presidente*)
Alberto Costa
(*Vice Presidente*)
Gilberto Corbellini
Giorgio Fiorentini
Maria Antonietta Nosenzo
Ilaria Viganò

CO – FONDATORE
Giorgio Viganò (1939 – 2010)

COMITATO D'ONORE
Vittoria Buffa
Alessio Fronzoni
Gaetano Gifuni
Umberto Veronesi

COMITATO
TECNICO-SCIENTIFICO
Adriana Albini
(*Presidente*)
Giuliano Binetti
Maria Luisa Brandi
Vincenzina Bruni
Salvatore Carrubba
Patrizia Colarizi
Gilberto Corbellini
Flavia Franconi
Claudio Mencacci
Eva Negri
Walter Ricciardi
Nicla Vassallo
Carlo Vergani
Riccardo Vigneri

COLLEGIO DEI REVISORI
DEI CONTI
Arturo Carcassola
(*Presidente*)
Andrea Alborghetti
Davide Maggi

A) Attività di comunicazione

Realizzazione di una **campagna di comunicazione** mirata, in collaborazione con gli URP dei singoli ospedali, volta a promuovere l'iniziativa e a dare visibilità alle strutture aderenti. Il Progetto verrà annunciato durante una conferenza stampa. Come riconoscimento ad ogni ospedale aderente verrà consegnata una targa realizzata ad hoc per l'iniziativa.

Timing

13 novembre 2014

B) Attività di Ricerca

Realizzazione di un'indagine conoscitiva ad hoc.

Obiettivo: esplorare il rapporto delle donne italiane con il dolore, con focus sul vissuto personale e sull'impatto della problematica nella loro vita, indagando anche la relazione con le terapie farmacologiche a scopo analgesico e il ruolo delle figure mediche.

Metodologia: indagine quantitativa tramite interviste WEB

Campione: 1.000 donne tra i 35 e i 98 anni (età media 54 anni)

Distribuzione interviste: nazionale

Timing

Ottobre 2014

C) Attività di formazione

Al fine di sensibilizzare il personale medico e infermieristico delle strutture coinvolte, O.N.Da organizzerà due momenti distinti di formazione.

C.1) Corsi online tramite Webex

Verranno organizzati **due corsi online**: il primo rivolto a tutti gli ospedali Bollini Rosa e il secondo dedicato agli ospedali aderenti al progetto Cardiopain. L'obiettivo comune sarà quello di aggiornare gli operatori sulle indicazioni e modalità d'uso di FANS e oppioidi per il controllo del dolore cronico, ai fini di un'appropriata prescrizione terapeutica basata sulle indicazioni contenute nelle Linee guida internazionali e sulle evidenze fornite dalla letteratura scientifica più recente.



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Associazione iscritta nel Registro Persone Giuridiche al n. 1091 pag. 5309 vol. 5 della Prefettura di Milano

Foro Buonaparte, 48
20121 Milano
telefono 02.29015286
Fax 02.29004729
P. IVA 05041450965

e-mail:
info@ondaosservatorio.it
sito internet:
www.ondaosservatorio.it

CONSIGLIO DIRETTIVO
Francesca Merzagora
(*Presidente*)
Alberto Costa
(*Vice Presidente*)
Gilberto Corbellini
Giorgio Fiorentini
Maria Antonietta Nosenzo
Ilaria Viganò

CO – FONDATORE
Giorgio Viganò (1939 – 2010)

COMITATO D'ONORE
Vittoria Buffa
Alessio Fronzoni
Gaetano Gifuni
Umberto Veronesi

COMITATO TECNICO-SCIENTIFICO
Adriana Albini
(*Presidente*)
Giuliano Binetti
Maria Luisa Brandi
Vincenzina Bruni
Salvatore Carrubba
Patrizia Colarizi
Gilberto Corbellini
Flavia Franconi
Claudio Mencacci
Eva Negri
Walter Ricciardi
Nicla Vassallo
Carlo Vergani
Riccardo Vigneri

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI
Arturo Carcassola
(*Presidente*)
Andrea Alborghetti
Davide Maggi

Verrà utilizzata una piattaforma gestita e coordinata dallo staff di O.N.Da, che consente all'utente di aderire all'incontro in forma remota, tramite una connessione internet e direttamente dal proprio PC. Ciascun discente potrà ascoltare e vedere il relatore e, allo stesso tempo, interagire durante l'incontro tramite chat, audio e video chat, lavagne elettroniche e condividere documenti per approfondimenti. L'accesso ad ogni incontro sarà consentito solo previa registrazione per quegli utenti che hanno ricevuto l'invito di O.N.Da via posta elettronica. Ogni incontro avrà la durata di 1 ora (intervento del relatore e domande dei partecipanti).

Timing

Dicembre 2014

C.2) Corsi formativi residenziali

O.N.Da coinvolgerà i propri referenti Bollini Rosa, affinché organizzino all'interno dei rispettivi ospedali, in un range di tempo predefinito (un mese), **un incontro tenuto da un farmacologo**, che possa informare e formare il personale sanitario sulla tematica in oggetto.

Timing

14 febbraio - 8 marzo 2015

D) Attività di sensibilizzazione della popolazione

In occasione della giornata nazionale del Sollievo (31 Maggio 2015) gli ospedali afferenti al Network Cardiopain e tutte le strutture ospedaliere con i Bollini Rosa potranno aprire le porte alla popolazione, offrendo servizi gratuiti. L'obiettivo è quello di sensibilizzare le donne sul tema, informarle circa le possibilità esistenti per contrastare efficacemente il dolore cronico e avvicinarle alle cure.

Timing

31 Maggio 2015