



## Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Associazione iscritta nel  
Registro Persone  
Giuridiche al n. 1091 pag.  
5309 vol. 5 della  
Prefettura di Milano

Foro Buonaparte, 48  
20121 Milano  
telefono 02.29015286  
Fax 02.29004729  
P. IVA 05041450965

e-mail:  
[info@ondaosservatorio.it](mailto:info@ondaosservatorio.it)  
sito internet:  
[www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)

# Progetto pilota dolore O.N.Da

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

Francesca Merzagora  
(*Presidente*)  
Alberto Costa  
(*Vice Presidente*)  
Gilberto Corbellini  
Giorgio Fiorentini  
Maria Antonietta Nosenzo  
Ilaria Viganò

#### CO – FONDATORE

Giorgio Viganò (1939 – 2010)

#### COMITATO D'ONORE

Vittoria Buffa  
Alessio Fronzoni  
Gaetano Gifuni  
Umberto Veronesi

## 2012-2013

#### COMITATO TECNICO-SCIENTIFICO

Gilberto Corbellini  
(*Presidente*)  
Adriana Albini  
Giuliano Binetti  
Cesare Bonezzi  
Maria Luisa Brandi  
Vincenzina Bruni  
Salvatore Carrubba  
Elena Cattaneo  
Patrizia Colarizi  
Maurizio De Tilla  
Claudio Mencacci  
Eva Negri  
Laura Pellegrini  
Walter Ricciardi  
Gianna Schelotto  
Nicla Vassallo  
Carlo Vergani  
Riccardo Vigneri

#### COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

Arturo Carcassola  
(*Presidente*)  
Andrea Alborghetti  
Davide Maggi



## Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Associazione iscritta nel  
Registro Persone  
Giuridiche al n. 1091 pag.  
5309 vol. 5 della  
Prefettura di Milano

Foro Buonaparte, 48  
20121 Milano  
telefono 02.29015286  
Fax 02.29004729  
P. IVA 05041450965  
e-mail:  
[info@ondaosservatorio.it](mailto:info@ondaosservatorio.it)  
sito internet:  
[www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)

CONSIGLIO DIRETTIVO  
Francesca Merzagora  
(*Presidente*)  
Alberto Costa  
(*Vice Presidente*)  
Gilberto Corbellini  
Giorgio Fiorentini  
Maria Antonietta Nosenzo  
Ilaria Viganò

CO – FONDATORE  
Giorgio Viganò (1939 – 2010)

COMITATO D'ONORE  
Vittoria Buffa  
Alessio Fronzoni  
Gaetano Gifuni  
Umberto Veronesi

COMITATO  
TECNICO-SCIENTIFICO  
Gilberto Corbellini  
(*Presidente*)  
Adriana Albini  
Giuliano Binetti  
Cesare Bonezzi  
Maria Luisa Brandi  
Vincenzina Bruni  
Salvatore Carrubba  
Elena Cattaneo  
Patrizia Colarizi  
Maurizio De Tilla  
Claudio Mencacci  
Eva Negri  
Laura Pellegrini  
Walter Ricciardi  
Gianna Schelotto  
Nicla Vassallo  
Carlo Vergani  
Riccardo Vigneri

COLLEGIO DEI REVISORI  
DEI CONTI  
Arturo Carcassola  
(*Presidente*)  
Andrea Alborghetti  
Davide Maggi

## Premessa

In Italia la "cultura" del dolore non è ancora adeguatamente diffusa, tanto che prevale l'opinione che il dolore sia in qualche modo un compagno inevitabile della malattia.

Come tale viene considerato troppo spesso una fatalità, un evento scomodo ma in qualche misura "normale". Questo atteggiamento va superato: il dolore, di qualsiasi origine o intensità sia, va controllato e laddove possibile eliminato.

Tutelare il diritto alla salute, significa tutelare anche il diritto alla sofferenza inutile.

Da qui il dovere morale di potenziare i processi endogeni di protezione al dolore, in modo che:

- il minore dolore permetta di partecipare alla vita sociale e familiare;
- tutte le energie siano concentrate nella cura della malattia;
- sia possibile una qualità di vita dignitosa e più serena anche nel difficile percorso della malattia.

La sensibilizzazione alla lotta del dolore, che non è efficace se non viene preceduta da un'assidua e qualificata attività di formazione, e il recente varo del decreto di legge contenente le disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore, stanno dando un nuovo impulso all'impegno di Enti e Istituzioni nella battaglia contro il dolore inutile, affinché esso, seppure inevitabile nel ciclo naturale, non diventi esperienza mortificante per la vita umana.

O.N.Da, quale Osservatorio sulla salute della Donna si è impegnata fin dalla sua nascita sul fronte del dolore, poiché le donne vivono sì più a lungo, ma si ammalano di più.

Il nostro impegno vuole proseguire così, continuando a sensibilizzare sul tema del dolore con azioni concrete che si sviluppano su differenti livelli, dall'esplorazione della tematica, alla sensibilizzazione delle Istituzioni e alla formazione della classe medica.



## Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Associazione iscritta nel Registro Persone Giuridiche al n. 1091 pag. 5309 vol. 5 della Prefettura di Milano

Foro Buonaparte, 48  
20121 Milano  
telefono 02.29015286  
Fax 02.29004729  
P. IVA 05041450965  
e-mail:  
[info@ondaosservatorio.it](mailto:info@ondaosservatorio.it)  
sito internet:  
[www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)

CONSIGLIO DIRETTIVO  
Francesca Merzagora  
(*Presidente*)  
Alberto Costa  
(*Vice Presidente*)  
Gilberto Corbellini  
Giorgio Fiorentini  
Maria Antonietta Nosenzo  
Ilaria Viganò

CO – FONDATORE  
Giorgio Viganò (1939 – 2010)

COMITATO D'ONORE  
Vittoria Buffa  
Alessio Fronzoni  
Gaetano Gifuni  
Umberto Veronesi

COMITATO  
TECNICO-SCIENTIFICO  
Gilberto Corbellini  
(*Presidente*)  
Adriana Albini  
Giuliano Binetti  
Cesare Bonezzi  
Maria Luisa Brandi  
Vincenzina Bruni  
Salvatore Carrubba  
Elena Cattaneo  
Patrizia Colarizi  
Maurizio De Tilla  
Claudio Mencacci  
Eva Negri  
Laura Pellegrini  
Walter Ricciardi  
Gianna Schelotto  
Nicla Vassallo  
Carlo Vergani  
Riccardo Vigneri

COLLEGIO DEI REVISORI  
DEI CONTI  
Arturo Carcassola  
(*Presidente*)  
Andrea Alborghetti  
Davide Maggi

## Attività

### A) Attività territoriale

#### Tavoli tecnici

Organizzazione di due tavoli tecnici sul dolore rispettivamente a Roma e a Torino volti a sensibilizzare gli stakeholder locali (Associazioni, medici e Istituzioni) sull'importanza dell'appropriatezza delle cure e sull'applicazione della legge 38 del 2010.

#### Tempistiche

- Piemonte – Torino: 27 settembre ore 15.00/17.00
- Lazio – Roma: 29 ottobre ore 15.00/17.00

La sintesi dei 2 Tavoli tecnici sarà riportata in un documento condiviso che conterrà proposte articolare per migliorare l'applicazione della legge e sarà inviato al Ministero della salute, alla conferenza Stato Regioni e presentato alla stampa.

### B) Network Medici

*Obiettivo generale: creazione di un network di medici attenti e sensibili alla tematica del dolore*

O.N.Da coinvolgerà **376** Medici di Medicina Generale nelle due province pilota di Viterbo (233) e Biella (143) a cui sarà inviata una lettera di invito ad aderire al progetto e un kit dedicato.

A quei medici che si dimostreranno sensibili e interessati alla tematica, verrà offerta la possibilità di partecipare ad un Corso di formazione online (FAD) dedicato al tema del dolore.

#### Tempistiche

- Settembre /dicembre 2012: studio e predisposizione del Network
- Gennaio /marzo 2013: attivazione Network
- Aprile 2013: corso online