



Indagine conoscitiva 'DONNE ITALIANE E DOLORE FISICO'

Sintesi dei risultati di ricerca

A cura di:



Milano, 13 novembre 2014

SCENARIO E OBIETTIVI DELLA RICERCA

O.N.Da, che si occupa di studiare le principali patologie che colpiscono l'universo femminile proponendo strategie di prevenzione primarie e secondarie e promuovendo una cultura della salute di genere, all'interno dei suoi progetti di sensibilizzazione sulle problematiche della donna, ha espresso interesse nell'indagare **quale sia la percezione e il rapporto delle donne italiane con il dolore.**

Nella ricerca si sono indagate le seguenti aree conoscitive:

- percezione e rappresentazione del dolore;
- esperienza delle donne con il dolore e impatto del dolore sulla qualità di vita;
- modalità di gestione del dolore e soddisfazione in merito;
- informazione sulla gestione del dolore.

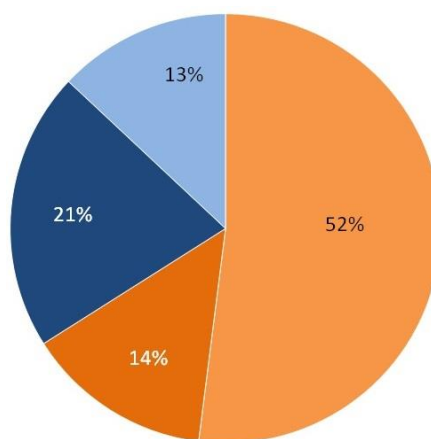
METODOLOGIA E CAMPIONE DELLA RICERCA

- **Campione:** la ricerca è stata condotta su un campione di **1.000 donne dai 35 anni in su.**
Il campione è rappresentativo della distribuzione della popolazione italiana secondo dati ISTAT per:
 - area geografica;
 - fascia d'età.
- **Screening:** unico elemento di screening era il fatto di sofferto di almeno un episodio di dolore fisico nei 6 mesi precedenti l'intervista.
- **Metodologia:** le donne sono state intervistate attraverso la compilazione di un questionario web (**metodologia CAWI**). Le interviste si sono svolte nel mese di ottobre 2014.
- **Informazioni sul campione intervistato:** le donne intervistate hanno un'età minima di 35 anni ed un'età massima di 98.
Circa 3 donne su 4 sono sposate/conviventi e hanno figli.
Hanno prevalentemente un titolo di studio superiore e la maggior parte di loro non svolge attività lavorativa.

SINTESI DEI RISULTATI

Il dolore di cui soffrono le donne:

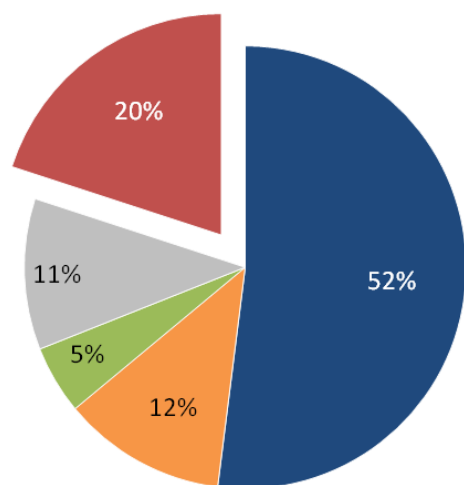
Le donne italiane soffrono prevalentemente di dolore episodico non causato da alcuna patologia cronica - episodico "puro" (52%), cronico o acuto ricorrente (14%). Circa 1 donna su 3 prova dolore a causa di una patologia cronica - dolore costante/cronico (21%) o in forma acuta (13%).



- Dolore acuto episodico senza patologia cronica
- Dolore cronico causato da patologia cronica
- Dolore acuto ricorrente/cronico senza patologia cronica
- Dolore acuto/episodico causato da patologia cronica

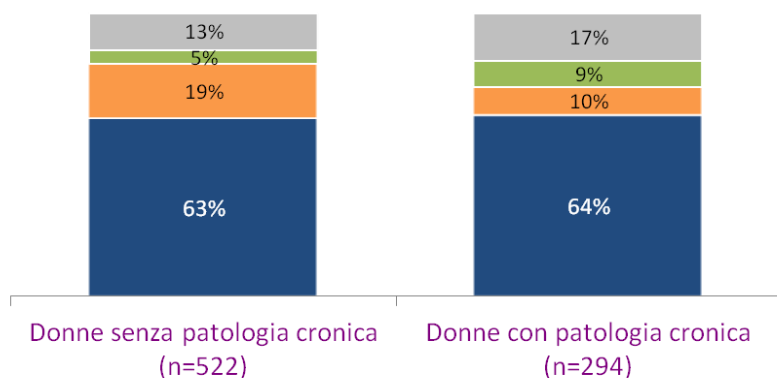
La gestione del dolore fisico:

In caso di dolore fisico, 3 donne su 5 si rivolgono a una figura medico-sanitaria, primi fra tutti il medico di medicina generale o lo specialista e **4 donne su 5 assumono un farmaco antidolorifico** per farvi fronte, perlopiù un antinfiammatorio non steroideo (FANS).



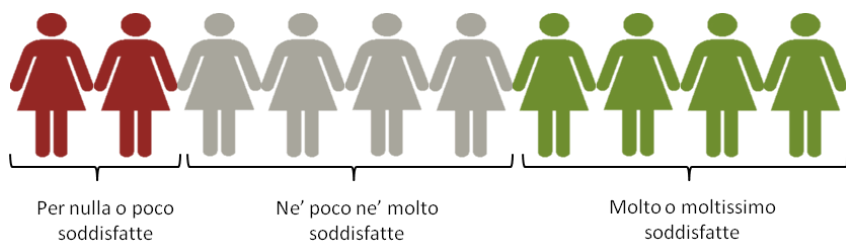
- FANS/antinfiammatorio non steroideo
- Antipiretico
- Oppioidi
- Non so indicare/altro
- Non assume farmaco

Donne che assumono farmaci per il loro dolore:

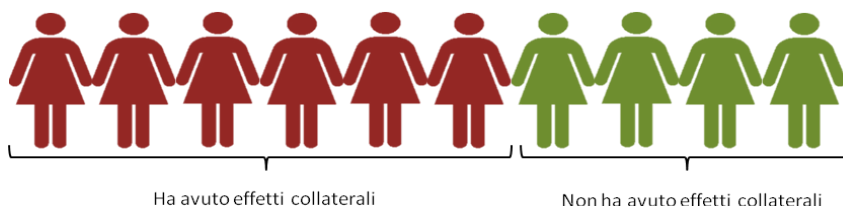


La soddisfazione per la gestione del dolore:

6 donne su 10 non sono pienamente soddisfatte di come il proprio dolore sia stato gestito, prevalentemente per non avere ottenuto un risultato soddisfacente con i farmaci assunti.

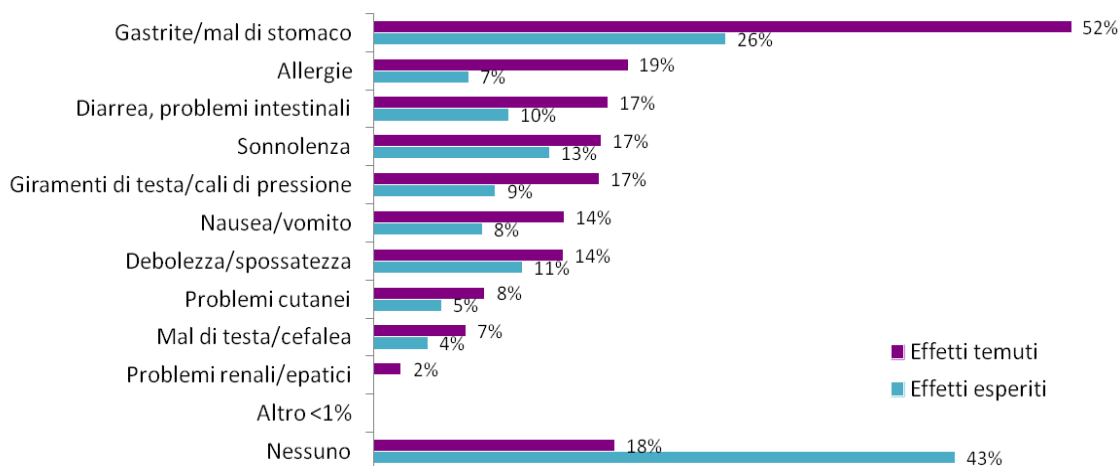


Quasi 6 donne su 10 (57%) hanno provato effetti collaterali in seguito all'assunzione di un farmaco antidolorifico, prevalentemente a livello gastrico.



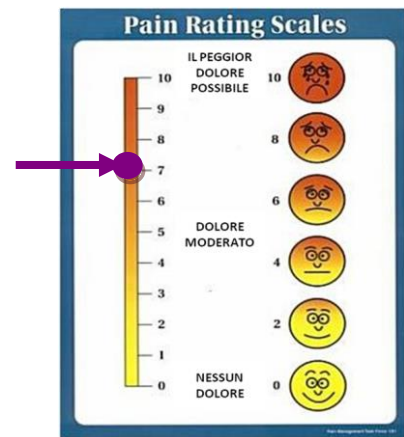
Le preoccupazioni rispetto agli effetti collaterali degli antidolorifici:

2 donne su 5 si dichiarano molto o moltissimo preoccupate per gli effetti collaterali associati agli antidolorifici e **le paure sono maggiori dell'effettivo riscontro di queste problematiche nella realtà** (ha provato effetti collaterali il 57% delle donne, ne teme almeno uno l'82%): che ne abbiano sofferto o meno, le donne temono in particolare l'impatto a carico dell'apparato gastro-intestinale.

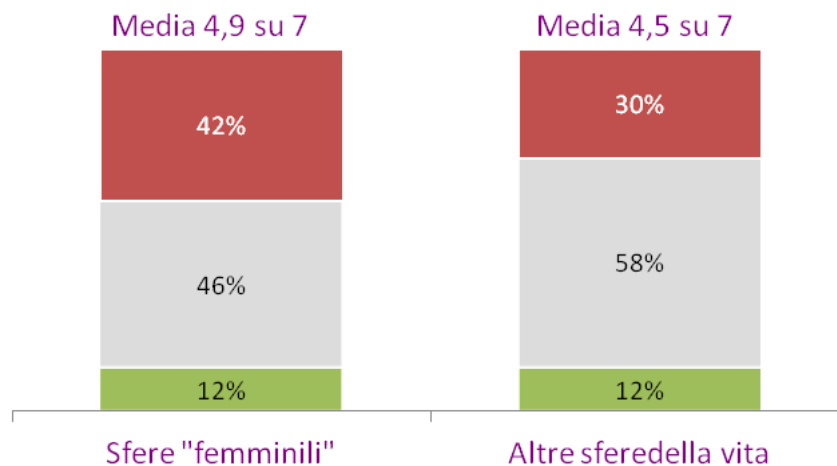


L'impatto del dolore fisico sulla vita della donna:

- Le donne riferiscono un dolore di **intensità medio-alta** (7,2 nella scala *Pain Rating Scale* che si estende da 0 - nessun dolore - a 10 - il massimo dolore possibile);



- Un dolore che **impatta su tutte le sfere della vita della donna**, interferendo in particolare negli aspetti della vita in cui la donna mostra maggiore sensibilità - come l'umore, la qualità del sonno, l'intimità di coppia, la cura dei figli -, ma anche con molti altri - attività di svago, abitudini quotidiane, vita lavorativa, possibilità di muoversi, relazioni con gli altri...



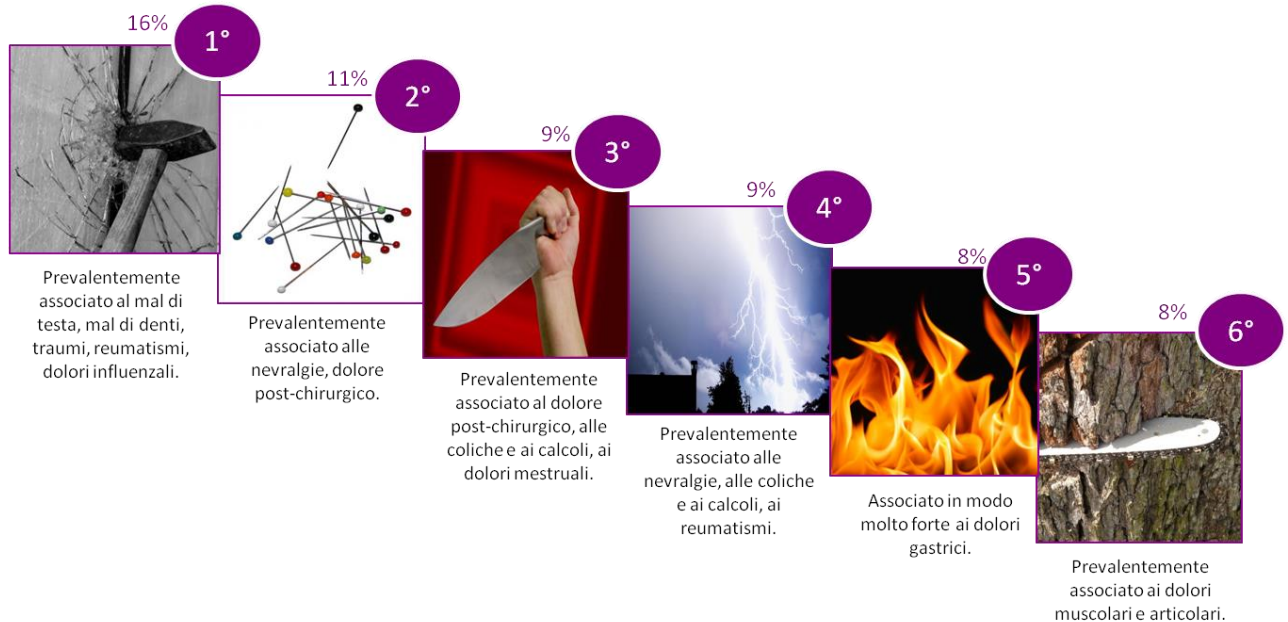
- Bottom Two Box: non ha assolutamente interferito/ha interferito poco
- Punteggi 3-4-5
- Top Two Box: ha interferito molto/moltissimo

SCALA 1-7

1="non ha assolutamente interferito"
7="ha interferito moltissimo"

La rappresentazione del dolore:

La vita è fatta anche di sensazioni... Ecco come le donne rappresentano il loro dolore fisico:



Devastante Sporadico Invalidante
Normale Molesto Lancinante
Subdolo
Tanto forte da farmi piangere
Assillante Straziante Fastidioso
Parte della mia vita Sopportabile