



## **Comunicato stampa**

### **SALUTE GIOVANI: SEDENTARI 9 SU 10, 1 SU 3 NON CONOSCE I METODI CONTRACCETTIVI E LE MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE. CONTRO LA DISINFORMAZIONE, NASCE IL PORTALE [WWW.SBALLATIDISALUTE.IT](http://www.sballatidisalute.it)**

*Alimentazione, attività fisica, dipendenze, contraccezione e malattie a trasmissione sessuale: questi i temi trattati nel nuovo sito dedicato agli studenti delle scuole medie superiori, realizzato da O.N.Da con il contributo del MIUR. Argomenti troppo spesso sottovalutati e con forti resistenze al dialogo: ne conseguono scorretti stili di vita che spesso causano danni a lungo termine e problemi di salute dal notevole impatto sul Servizio Sanitario Nazionale.*

**Milano, 27 ottobre 2014** – O.N.Da, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna grazie al prezioso contributo del MIUR, il **Ministero dell'Istruzione**, dell'Università e della Ricerca, lancia un progetto volto a sensibilizzare gli adolescenti sulle sane abitudini di vita e sull'importanza della prevenzione primaria e secondaria. Da oggi è online il **sito interattivo** [www.sballatidisalute.it](http://www.sballatidisalute.it) che, attraverso un percorso guidato e un linguaggio digitale familiare al target di riferimento, tratta temi legati agli stili di vita corretti. Tramite uno strumento di facile e ampia fruizione, verranno raggiunti circa **7 milioni di giovani in tutta Italia**, grazie anche alla collaborazione dei distretti scolastici e degli ex provveditorati regionali e provinciali che saranno coinvolti nella divulgazione del portale. Il progetto, inoltre, avrà una pagina **Facebook** dedicata (<https://www.facebook.com/sballatidisalute>), che consentirà di promuovere il sito anche sui social network.

*“In base ai dati forniti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna - in tutto il mondo sono in costante aumento tra i giovani le malattie a trasmissione sessuale e l'utilizzo di sostanze stupefacenti. Inoltre, secondo il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute (OKkio alla salute), soltanto 1 ragazzo italiano su 10 pratica attività fisica regolare. Questi sono solo alcuni dei dati allarmanti che testimoniano una disinformazione giovanile preoccupante riguardo i corretti stili di vita. Ecco perché l'Osservatorio ha ritenuto indispensabile creare uno strumento dedicato agli adolescenti, dove i ragazzi possano informarsi in autonomia su alcuni argomenti delicati, che hanno difficoltà ad affrontare con gli adulti”.*

*“Grazie al contributo del MIUR – aggiunge **Giulia Di Donato**, Responsabile Comunicazione e Progetti di O.N.Da - è stato possibile realizzare il sito interattivo [www.sballatidisalute.it](http://www.sballatidisalute.it), attraverso il quale gli adolescenti avranno la possibilità di esplorare e approfondire alcuni temi legati a stili di vita salutari, alla sessualità e alla prevenzione. Sul web, i giovani oggi hanno accesso a una mole enorme di notizie,*

*purtroppo non sempre corrette e qualificate. Il nostro obiettivo è quello di sensibilizzare i ragazzi, offrendo loro la possibilità di approcciare le tematiche di salute tramite informazioni semplici ma validate scientificamente, aiutandoli inoltre ad acquisire 'self confidence' nella richiesta di servizi sanitari. Il nostro auspicio è che questo strumento possa favorire l'emergere di un dialogo condiviso tra insegnanti e/o genitori e studenti su argomenti ancora considerati tabù, come ad esempio le malattie a trasmissione sessuale”.*

**Per ulteriori informazioni:**

**Ufficio stampa O.N.Da**

**ValueRelations®**

Tel. 02 2042491 – 02 20424923

Francesca Alibrandi, cell. 335 8368826, [f.alibrandi@vrelations.it](mailto:f.alibrandi@vrelations.it)

Antonella Martucci, cell. 340 6775463, [a.martucci@vrelations.it](mailto:a.martucci@vrelations.it)